ཙ་ཞོ་རྟོགས་ཀྱིས། དཔུས་འཕྱར་བ། མཚོ་དྭངས་བ། དཔུས་མ་ཀྲན་ཤིས་ཅན། ཀྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲོན་ཤེས་ཅན། ཀུན་ཏུ་པའི་ཞབས་བཙལ་ལ་བཞུགས་སོ།

DHAKPO KAGYUD

ཁག་ལྔ་དབུ་དང་ཙམ་སྒྲོ་ང་རྫོགས་པ་བསྡུས་པ་ཉེ་སྒྲུབ་པ

དཔལ་ར་བསྒྲུབ་ཚུལ་པ་ཐོ།

1993

1

མངོན་རྟོགས་རྒྱན། དབུ་མ་འཇུག་པ། མཛོད་རྩ་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་རྩ་བ། སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་བཅས་བཞུགས་སོ།

༡ མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད།

NYAMMEY DHAKPO KAGYUD

1993

བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་སྐྱོང་ཚོགས་པ་སྐབས་ཉེ་ཁུ་པས།
དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན།

སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ ༡
སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ ༡༤
སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ ༢༡
སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ ༣༤
སྐབས་ལྔ་པ་རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ ༥༥

སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་

སྦྱོར་བ་ ༧༤

སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་

སྦྱོར་བ་ ༧༦
སྐབས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྐུ་ ༧༨
མཇུག་བྱང་ ༩༦

དབུ་མ་འཇུག་པ།

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བ། ༤༧
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ༦༢
སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ༦༤
སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ༦༨
སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། ༦༨
སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ། ༦༩
སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ༡༢༠
སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ༡༢༡
སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ་
ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། ༡༢༢
སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། ༡༢༢
ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན། ༡༢༣

ཤོག་གྲངས་

ཆོས་མངོན་པ་མཛོད།

ཆོས་མངོན་པ་མཛོད།

གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ་ ༡༠༠

གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ། ༡༠༨

གནས་གསུམ་པ་
འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ། ༡༦༣

གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ། ༡༨༡

གནས་ལྔ་པ་ཕྲ་རྒྱས་བསྟན་པ། ༢༠༤

གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་
བསྟན་པ། ༢༡༨

གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ། ༢༢༢

གནས་བརྒྱད་པ་
སྙོམས་འཇུག་བསྟན་པ། ༢༠༢

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་བྷི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལངྐཱ་ར་ནཱ་མ་པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ད་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཤཱསྟྲ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ ༎

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་མྱོང་

ཐ་མ་ཡིན་དེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི།།
མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །བློ་དང་ལྡན་
པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། །བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་
པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་
ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །
རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །རྩེ་མོར་
ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་
རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད།།
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་
འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་
རྟེན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།།
དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་
པའི་བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་
བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད།།
མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་

བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །
བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་
དང་བསྔགས་བ་དང་། །བསྔོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བླ་མེད་དག །སྦྱབ་དང་
ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྒོམ་པའི་
ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཤེས་པས་
སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །
ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་གཉེན་
པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་
ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །
དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྦྱོར་
བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཚན་
ཉིད་བཅས། ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །
སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །སྲིད་དང་ཞི་

ཐ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་བླ་ན་མེད་པ་ནི། །
རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་
ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་
རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་
པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒོམ་པ་ཞེས། །
བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །
བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་སྒྲུབ་
དང་བཅས་པ་ནི། །རྩེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་
གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ། །
གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་
རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྲུལ་
པ་ནི། །ཆོས་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་
པ་བརྒྱད་དུ་ཡང་དག་བརྗོད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྡུས་

དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད། །དེ་ཡང་ས་གསེར་
ཐྲི་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ།།
རྗོ་རྗེ་རི་སྨན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ཉི་མ་ཟླ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ།།
བཏོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲ་སྙན་ཆུ་བོ་
སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །
སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་
སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།།
སྤྱན་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དྲུག་
དང་མཐོང་ལམ་དང་། སྒོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་
ངག་ནི། །བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །
དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་
ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་
སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་
འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་

ལ་ཞི་ལྷུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་
ཤུ་བོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །
རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྦྱོབ་པ་ཡི། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་
བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་པ། །
ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་
རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་
འཕགས། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །
བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་
སོར་འགོག །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱུ།།
གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །
གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུགས་
སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་
བཞིན་མེད། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །
དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་
ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
གཅིག །ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །

དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ནི་ཡོངས་རྟོག་བ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད།།
དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་
འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །
དེ་ཡི་མཚན་མར་ནི་ཏེན་པས། །སོས་མིན་འདུ་
ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད།།
ལུང་སྟོན་པ་དང་རྣམ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་ཕན་
ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།།
དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས།།
གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྨོངས་དང་
ཕུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་
པ་དགུ། །ཟས་དང་བཏགས་པའི་ཏེན་ཅན་གྱིས། །
འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་
བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། ཕུང་སོགས་ཏེན་ལས་
དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས།།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་བོར་བ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན།།
རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །གཉིས་པོ་དང་
ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་
དང་། །ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། །
སློབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་
གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་ནེ་མཐའ་བར།།
འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་
མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །
དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །དམིགས་པ་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན།། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་
དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་
ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་
འདུས་མ་བྱས། །སློབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་།
གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་

མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤོང་དང་རྟོགས་དང་
གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་ བྱུང་གི །
ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་
ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིས། །
གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་
ཇི་བཞིན་བཤད། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་
སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་།།
དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་
དྲུག། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག
པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇོག་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །བརྩོ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲུག །
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་
གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་།
ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། གཉེན་པོ་ཚོར་
ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་
འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་
དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད།།
གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་ཆོས་
དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། །ཏག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་
ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འདོད་དགའ་བ་དང་།
ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་
པར་འདོད། །དེ་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས།
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
བྱས་པ་གཟོ་དང་བཟོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྙིང་
བརྩེ་ཆེ། །བཀུར་བསྟི་བླ་མ་ལ་གུས་ཉན། །
བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །ཐོས་པས་མི་
ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། འཁོར་
བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་དང་། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་
བྱ་བ། །སྒོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་ནམ་ལྔ། །
ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྦྱངས་

པ་ཡང་དག་སྨོས་རྙེན་དང་། །བསླབ་པ་ཡོངས་
སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྨོད་པ་
དང་༑ ༑མྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །
མི་ཞུམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །འཇིགས་དང་ཁྲིམས་ལ་
འཁྲིན་པ་དང་། །འདུ་འཛིང་གྱུར་པའི་གནས་དང་
ནི༑ ༑བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྙས་པ་དང་། །
མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། །ཁྲོས་པས་
ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག །སློ་ངན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་
བཟོད༑ ༑བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་
ལྔ་པ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
རབ་རྫོགས་པས། །སློབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །
དགའ་དང་སྐྲག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །བསྐྱངས་
ན་མི་ཞུམ་བདོག་པ་ཀུན། །གཏོང་ཡང་མི་དགའ་
མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་་སློང་བ་མི་སྤོང་བས།།
ས་ནི་དྲུག་པ་ཡང་དག་ཐོབ། །བདག་དང་སེམས་
ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྲོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག

དང་། །མཚན་མ་རྒྱུ་དང་ཕྱུང་པོ་དང་། །ཁམས་
སྣང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་
གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཞུམ་པ་
དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།།
དེར་ལྟ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
རྩོད་པ་ནང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི །
ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་བ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་
ཐོབ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྙིང་རྗེ་
དང་ནི་རློམ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་
གཅིག་ཤེས། །མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །
ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །རྟོག་པ་ཀུན་
ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་
སྤོང་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །
ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་
བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར།།

ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཙཾདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བདག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན།། དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྦྱོང་སྒྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྨོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྤོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་།། མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་།། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། །ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐོང་དང་སྒོམ་

པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
རྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་
མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་
དང་༑ ༑མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །
ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི།།
ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་འོ།། ༎

ལྷ་རྣམས་ཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད
ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཕྱུལ་ངེས་
པ་དང་ཁྲབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་
ལས༑ ༑ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི །རྣམ་པ་མི་
དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་
པར་བྱ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །
གཟུང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་
རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །ངོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་
པས༑ ༑རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་
དག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་
བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བཅུ་དག་ལས་བརྩམས་
ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །
ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁྱེན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་
གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར༑ ༑གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྣང་། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྲོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱི་ བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཡང་དག་བསྡུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོད་གྱུར་པ། །རྩེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །

རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཚང་
མ་མེད་བཅས་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་
དང་། །རིར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །གཏང་མེད་
ངོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་
སྟོང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཐོབ་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྡུས་དང་། །ཉམ་ང་
བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །མྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་
ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་ལ་སོགས།
སྲོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་
ཚུལ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག།
འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ།།
ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །འདུད་དང་ཉོན་
མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གནོད་པས་བརྫི་བ་མེད་
ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །སོས་
བ་ཟང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞ

རོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །
ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཆུང་ངུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་
བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་
པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
པ་ལ། །སློབ་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །
དགྲ་ཆན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །བཀུར་བ་
དང་ནི་བསྔགས་པར་འདོད། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
མཚན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་
ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།
ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་
པ་མ་ཡིན་དང་། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི།
བསྔོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་
ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་མི་དམིགས་

པ་དག་གིས། །དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། སྒོམ་པ་ཡིན་པར་
འདིར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །
ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་
དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་
ཆེན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྨིན་སོགས་དང་། །
ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་སྒོམ་
པའི་རྒྱུ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་རྒྱུ་
དག་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཐེབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །
ཟབ་མོ་ཡི་ཆོས་ལ་མི་མོས་དང་། །ཕུང་པོ་ལ་
སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་
ཡོངས་ཟིན་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་
ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་
གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་
དག་པར་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་
གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། རྒྱལ་
སྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་

ཤིན་ཏུ་ཐ། །སེ་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་
ཕོ་ལ་སོགས་ཏྲི་ས་ཡི། །གཉེན་པོ་ཚུང་ཏུའི་
ཚུང་ཏུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །
དེ་ལ་སྨན་ཀ་སྤྱངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཛལ་དང་
གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།། །།

ཚུ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་
བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་
ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །
དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྐྱོ་ནས། །ཐབས་མ་
ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཡིས༏ ༏ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །
གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་
གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །སྦྱིན་
སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་པའི་
འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་
ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ།།
དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་
ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཐྲ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད།།
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པུར་ནི། །ཤེས་
པས་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་
བཀག་པ་ཡིས །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་

བཤད༔ ༔གཟུགས་ལ་སོགས་བ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །
ཇེ་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན
ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོ་ཉི་ཕྱོར་
ངག་གི །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཇི་སྙེད་
བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་སོགས་
ཇེ་སྲི་དྲག་སོགས་དང་། །ཇེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་
རྫོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །
སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་ཆེད་
པོ་མེད་ཉིད་དང་། །དྲུ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་
དང༔ ༔སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །
འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་
ལས་མིན་གང་དང་། །སྟོང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་
དོ༔ ༔གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རློམ་མེད་པ། །
རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྡུག་བསྔལ་ལ་
སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
དང་༔ ༔བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །
ཀུན་ཤེས་རྩལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །གཟུགས་

རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་
རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ལ་སོགས་
དང་། །མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །
ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་
པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །
དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་
དག་ནད་མི་འབྱུང་། ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་
བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་
མ་དག་དང་མི་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་
གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་
ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་
འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་དེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །
འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་
ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར····
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །ཐམས་ཅད་

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།། དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྲུན། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན

པ་ཡི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་ཀུན་
འདྲི་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྤྱོད་
པས།། །།ཞེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །
སྟོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་
ཕྱིར།། །།དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་
གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་
མེད་ཕྱིར་དང་། །ཚོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར།། །།ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཉིད་དང་། །
ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་
ཆུབ་ཉེ་དང་མྱུར་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་
འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་
མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་ཁྱབ་
མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་
དང་།། །།དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག །འབྲས་བུ་
རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་འཚམས་
ངང་བཅས། །བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ།།

ཡོན་དན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་འོ། །སྤྲིན་ནི་བཅུ་ཚན་
བཞིར་བཅས་པ། །དྲུག་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
བྱ།། །།གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཤེས་
བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་
འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་བསྡུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྡོས་དང་།
མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་
དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་
དང་།། །།རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །
སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དང་། །གཡོ་བ་
ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་
དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐུབ་
པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་ །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི།
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྡུས་པ་ཡི །སྟོང་ཉིད་

མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་ །སྨོན་པ་རྣམ་པར་
གྲངས་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་
རང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཁྲུག་མེད་དང་། །
འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག །རབ་དབྱེ་མཚན་
ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་ཉིད་
ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་
དང་། །བླ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་བྱ་དང་། །དེ་ལ་
མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཁྱེན་
གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་
མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་ཁྱབ་དང་ཞི་
ཉིད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་
པར་ཀྱིས། །ཁྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།
སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །ཁྱད་པར་མཚན་

ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་མི་ཁྱབ་དང་མི་མཉམ་
དང་། །གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་འདས།།
འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་
ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྒྱུར་སྦྱི་དང་གང་
མེད་དང་། །སྒྲུབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །
དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་
པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རོ་མྱང་མེད་དང་ཁྱད་
པར་ནི། །བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
གང་གིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལས། །ཁྱད་དུ་འཕགས
པས་ཁྱད་པར་ལས། །ཕན་དང་བདེ་དང་སྨོན་པ་
དང་། །མི་ཉམས་ཀྱི་ན་སྐྱབས་དག་དང་། །
གནས་དང་དཔུང་གཉེན་གླིང་དང་ནི། །ཡོངས་འདྲེན
པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག
གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དང་ །
ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན
ཉིད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་།།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག །དབེན་དང

དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཚེད་དྲུ་བྱ་དང་སི་
དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་ཟང་།།
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །སྲི་མཐུན་ཕོཏ་
པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་།
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྔ་བྱར་མཚོན་
པས་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན།། །
མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྨྲིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་
སྦྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །
སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྦྱིན་
སོགས་སྤྱོད་ཕྱུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་
ཕུན་ཚོགས་དྲན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་
འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། །རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སླ་རྟུལ་པོས་རྟོགས་
དཀར་བཞེད། །དྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྡུགས། །དེ་དག་
ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །ཉམ་པ་དག་ནི་བཅུར་
བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་སྡིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། །
སྨིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་
ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྡུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་
པ་ཉིད། ཇེར་ཀྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་
གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་
སེམས་ཅན་རྣམས། །སྨིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱ། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །
མཐོང་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་
ལྡོག་སོའི་རྟགས། །ཉམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་
ལྡོག་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །
བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་

དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྤྲིན་
སོགས་དང་། །ཟབ་མོ འི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད།།
བྱམས་ལྷུས་སོགས་དང་སྨིན་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྔ་
དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཇོམས་
པ་དང་། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །
གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྲིན་
བུ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྱ་གྱུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་
པ་དང་། །ཞེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །
ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་
དོན་དུ་དམྱལ་འཚོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་དཀྲི་བར་
མི་བཏུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ།།
བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
དགྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་
གིས། །དྲོད་དང་རྩེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །
ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་
པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི། །མཚན་ཉིད་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་
ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཕྱིག་པ་རྣམ་
དག་ལས། །རྣམ་རྟོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །
ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་པ་སྤྱོད་
ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་
ཉིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །
ཕུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཚོགས་
དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འགྱེད་
སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་
བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །
ཆོས་ནི་རྡུལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་
ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྲོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་
ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བློ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་
ཀྱི། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །
སྐུར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ངེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒོམ་པའི་
ལམ་ཉིད་ལ། །སང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །
འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒོམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་
རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆུང་ངུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །
རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །གྲངས་མེད་
ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་
བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །
རྒྱུ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །དངོས་པོ་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །
སྒོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་
ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །
འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་
བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་

བཞིན༎ ༎སེམས་ནི་སྤྱ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་པར། །རྣེ་
མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །མར་མེའི་དཔེ་ཡི་
ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད།།
སྐྱེ་བ་རང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
ཞེས་བྱ་དང་། །ཞེས་དང་སྒྲོད་དང་གཉིས་མེད་
དང༎ ༎ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཆོས་
རྣམས་རྨི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྲིད་དང་ཞི་བར་
མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་ཀླན་ཀ་ཡི། །
ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །སེམས་ཅན་འཇིག་
རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །
དེ་ལ་དག་པར་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
ནི་དག་པ་ཉིད། །སྤྲུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །
དགྲ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་
བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་
ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །
མཚན་མ་སྨོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་
དང་ཚད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་

བཅྭ༔ ༔ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་····· ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།། ||

རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྨི་ལམ་
ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །རྩེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་
བའི་རྟགས། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །
འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་
པའི་དགེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་
ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །
ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ལྷ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་
མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ན་མངོན་པར་བརྗོད། །
གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །སྟོང་གཉིས་
གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་
པ་ཡིན། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྡོག་པ་ལ། །གཟུང་
བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་ནི། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་
བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ།།
སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་ཡས། །སེམས་ཅན་
རྫས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་

དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད།
གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་དག་གང་
གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི།
ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་
རྟགས་དང་ནི། །ལམ་ན་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་།
ཞེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་
ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་
བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །
འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་
རྣམ་དགུར་འདོད། །སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་
ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་
དང་། །གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉེ་ཚེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་
ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་རྨོངས་པ་དང་། །
རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་
བདག་ཉིད་འདི། །ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་ བྱུང་། །འཛིན་པ་
དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་
རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་།
གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
དངོས་པོ་བརྟགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་
གཉིས་པོ་དང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་
ལ།། །།འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེད་
བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་
མིན་ངེས་འཛིན་དང་། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་
བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །
གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིག་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་
དང་རྒྱུ་མེད་དང་། །ཕྱིར་རྒོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ།
འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་
གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་གཏོང་
དང་།། །།དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ། །བསོད་
ནམས་མང་པོ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །དྲི་མ་ཟད་དང་
མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །

ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཀྱིར་རེ་དག །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་མེད་པའི་ངང་བཞིན་ལ།།
མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་
རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
འཐོབ། །གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཡོད་ལ། །
ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ཟད་ཕར་
བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་རྟོགས། །
འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་
བསྡུས་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་
པ་ཡིས། །བསྡུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །
དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྒྲིངས་པའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་སྙོམས་ཞུགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་
པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྙོམས་འཇུག་

དཀྱུར༑ ༑རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །
འདོད་པར་གདོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་
བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྐྱེ། །ཕོད་ཆལ་
དེ་ནི་སྙོམས་འཇུག་པ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་
བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀྲལ་ནས།
འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །མདོར་བསྡུས་
རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ང་བས་ཡོངས་སུ་
མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་༎
ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཙང་
བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །
སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྙིང་པོ་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །
རྫོང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྒོམ་དང་བསྒོམ་པ་
མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བཟློག་ཉིད་དང་། །
ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་

ཞེས་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་བདགས་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་དང་། །ཆོས་བདགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད།། །
ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་
པོར་བྱེར་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་དག་པ་
མ་ཡིན་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཁྲུགས་པ་ལ།།
འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་རེ། །ཞེས་པར་བྱ་བ་
བསྟགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་བདགས་དང་དེ་རྒྱུ་
ཡི།། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས། །
སྒོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
གཞན་རྣམ་པ་དགུ །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་
ནི།། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གསུམ་དང་། །ཞི་
ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་
ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྡུག་བསྔལ་ལ་
སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་།། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་རྨོངས་ལ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཡམས་ནད་འདི་
རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཕྱུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་

ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་
སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་
ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
རྟེན་པར་བྱེད། །སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་།།
བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་བ་
དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །
བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་
མཁྱེན་ཉིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །
བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་
འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྨྲ་རྣམས་རྒྱུད་མར་གཏོལ། །
དམིགས་པ་འཕར་དང་འདི་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་
ངེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །
སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་

བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་བ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒོམ་པ་ལ། །
སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་
མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་
བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་……
ཅེས་བྱ་བ་ལས། །རྩེ་མོ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ།། །།

སྤྲིན་པ་ཤེས་རབ་ཟ་ར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དྲན་དང་ཚོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་ཕྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

ཤེས་རབ་ཕྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། མཐར་ཕྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་···· དྲུག་པའོ།། །།

སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་རི་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུས་ཟོ་ཆུན་རྒྱུད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྱུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཚེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་སྨིན་ཆོས་ཉིད་པ་ནས་སྐབས་སྐྱེས། །དེ་ཚེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །རྨི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་……

རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།། །།

གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །ཟག་པ་མེད
པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་
པ༏ ༏དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །བྱང་
ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་
དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྙོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་
ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་རང་། །
ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་
བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྨོན་
མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་
དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་
དག་དང་། །བསྲུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྙེལ་
བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་
ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །
བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཅན་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན།། །ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །
མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། །གྲོང་སོགས་
སྲུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུད་གཅོད་རྒྱལ་བའི་
ཉོན་མོངས་མེད། །སངས་རྒྱས་སྨོན་ནས་མཁྱེན་པ་
ནི།། །ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤྱངས་དང་། །
ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀུན་
ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་
གྱུར་ན། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་
ཚེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྣང་ངོ་། །
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། ས་བོན་མི་རུང་
མི་འཁྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་
ཀྱང་།། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ཐོང་། །
དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཁྱབ་
པར་ངེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར།། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །
མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་

ཙུནྡི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་
སྤྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་
བཞེངས། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རྫུས་
སྤྲུལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲྭ་བས་འབྲེལ་
བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་
ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྐུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་།།
སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐུ་ཆེ་དྲང་། །ཞབས་
འབུར་མི་མངོན་སྤུ་ནི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་
ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །འདོམས་ཀྱི་
སྦ་བ་སྦུབས་སུ་ནུབ་པའི་མཆོག །ལྤགས་པ་གསེར་
མདོག་ལྤགས་པ་སྲབ་པ་དང་། །སྤུ་ནི་རེ་རེ་ནས་
གཡས་ཡིགས་འཁྲུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤུས་
བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གེའི་འདྲ། །འདི་ཡི་དཔུང་པའི་
མགོ་ཟླུམ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་
པའང་རོ་མཆོག་སྣང་། །སྐུ་ནི་ནྱ་གྲོ་དྷ་ལྟར་ཚུ་ཞེང་
གབ། །གཙུག་གཏོར་དབུར་ལྡན་ལྗགས་རིང་
མཛེས་པ་དང་། །ཚངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་

གཞི་འདྲ་དང་ཆོམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་
མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་
ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། །སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་
རྫི་བ་མཆོག་གི །འདྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་རྩ་
གཉིས་མཚན། །འདི་ལ་མཚོན་ན་གང་གང་གི །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་
རབ་རྫོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་
འགྲུབ། །བླ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་
དག་བླངས་པ་བརྟེན་པ་དང་། །བསྡུ་བ་བསྟེན་དང་
གྱ་ནོམ་པའི། །དངོས་པོ་སྦྱིན་དང་གསད་བྱ་བ། །
ཐར་པར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །ཡང་དག་བླངས་པ་
སྤེལ་ལ་སོགས། །སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ།།
མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །བུང་པའི་སེན་
མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྣུམ་མཐོ་དང་སོར་
མོ་རྣམས། །ཀླུམ་རྒྱས་ཅིན་གྱིས་ཕྲ་བ་དང་། །
རྩ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོངས་བུ་མི་མངོན་
ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་གླང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །

ཁྱུ་མཆོག་སྟབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །
མཛེས་ཡག་ཤེགས་དྲང་དང་འཁྱིལ་བག་ཆགས། །
བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཚམ། །གཙང་དང་
འཇམ་དང་དག་པའི་སྐུ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། །སྐུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་།
གོམས་སྙོམས་པ་དང་སྤྱན་གཉིས་ནི། །དག་དང་
གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། །སྐུ་ཞུམ་མེད་དང་རྒྱས་
པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྐུ་ཉིད་དང་། །
ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། །གཟིགས་པ་
སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། །སྐུ་ཟླུམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་
ཉམས་དང་། །ཕྱང་ངེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། །ཟབ་དང
གཡས་ཕྱོགས་འཁྱིལ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་ལྟ་ན་
སྡུག་པ་དང་། །ཀུན་སྤྱོད་གཙང་དང་སྐུ་ལ་ནི། །
སྨེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་
ལྟར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་
རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཧ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆུ་
ཏི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྗགས་མཉེན་པ་དང་

སྲིབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིད་དང་།།
གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྣམ། །རྣོ་དང་
དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཁྱིན་གྱིས་ཕྲ་དང་ཤངས་
མཐོ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །
སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རྫི་མ་སྟུག །པདྨའི་འདབ་མ་
འདྲ་བ་དང་། །སྨིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་
དང་། །ཀྲུས་དང་སྤྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་
རིང་རྒྱས་དང་སྐྱན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་
པར་སྤྲངས་པ་དང་། །དཔྲལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་
པ་དང་། །རབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབུ་རྒྱས་དང་། །
དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྟུག་དང་འཇམ་
དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་གཤོར་དྲི་ཞིམ་སྐྱེས་
བུ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །
དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་
བར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་དག །མཉམ་དུ་
མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །ཕྲུབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུན་མི་

ཚད༑ ༑དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདེའི། །
ལས་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་
ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྡུ་རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་པ་
དང་༑ ༑ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །
རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
དྲུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བརྡ་དང་དམིགས་
པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྨིན་
དང་༑ ༑བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །
མངོན་པར་ཞེན་པ་བཟློག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་
ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་
བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤྲངས་པ་དང་།
དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་

ཚོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ།
ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་
ལ་དགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །
རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་····
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་སྐུའི་
སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།། ||

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །རེ་རབ་རེ་
ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ནི། །
དོན་བསྡུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དྲུག །ཕྱལ་ནི་རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་རྒྱུ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།
ཆོས་སྐུ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྡུས་
གཞན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དྷྱ་མ་ཀ་
ཨ་བ་ཏཱ་ར་ནཱ་མ།
བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༈ ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། ༈ །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། ༈ །གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཡི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར·····བགྱི། ༈ །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་

བསྐྱེད་པ། །ཟོ་ཆུན་འཕྲུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད།། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། ༄ །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། རྒྱལ་བའི་སྲས་བོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ…… ……ཉམས་། །ཉམས་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་སྨོན་པས་རབ་བསྔོས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། ༄། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙད་དོ། ༄ །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་ནུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། ༄ །ས་ནས་སར་གནོན་བྱེད་ཅིང་

གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། ཧཱུྃ །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཛི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཉེ་བར་བསྟན། ཧཱུྃ །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕས་བྱས་ནས་པར་འཕེལ། ཧཱུྃ །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་ལྷོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། ཧཱུྃ །དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ། །དང་པོ་སྨིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གྲུས་པར་བྱས་བ་ཡིས། །སྟོང་དུ་ཞི་རུང་དཔོག་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། ཧཱུྃ །སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མཐོང་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྨིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྨིན་པའི་གདམས

མཛད་དོ། །སྙིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་སེམས་
ཅན།། །རང་དོན་ལྷུར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་།།
དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །
སྡུག་བསྔལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་གྱུར་སྨིན་ལས་འབྱུང་། །
༈ འདི་ཡང་སྨིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆེ།།
འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕྲད་རྒྱུར་དུ་འཐོབ། །
དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་
རྒྱུ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༈ །འགྲོ་ལ་ཕན་
ངར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྨིན་པས་རིང་
པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། ༈ །གང་ཕྱིར་བརྗེ་
བདག་བརྗེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྨིན་པའི་
གདམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ༈། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག
ཞེས་སྨྲ་སྨོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྲས་བདེ་འབྱུང་
དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཕྱུགས་པས་བདེ་
བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་
སྨོས་ཅི་དགོས། །ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་
སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དམྱལ་

ཟ་ལ་སོགས་པའི། སྡུག་བསྔལ་རང་རིག་ཉིད་
དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་གཅད་བྱ་ཕྱིར་མྱུར་དུ་བརྩོན་
འགྲུས་རྩོམ། ❦ །སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་
གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་
གྱུར་པས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་
བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་
གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་
པ་ཉིད་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་ཆུ་
ཤེལ་ཟླ་བཞིན་དུ། །མུན་པ་སྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འོ།། །།

དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། །
རྨི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་སྤངས། །
༄ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དག་གྱུར་པས། །
དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །
༄ དགེ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །
དེ་ལ་བརྟགས་དེ་ཤིན་དུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་
ཀའི་ཟླ་ལྟར་རྟག་ཏུ་རྣམ་དག་དེ། །ཞི་འོད་ཆགས་
པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། ༄ །གལ་ཏེ་དེ་
ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་
ཚར་ལའང་། །གཉིས་ཟློའི་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་བྲལ་
བར་འགྱུར། ༄ །སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་
ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་
པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། ༄ །སྐྱེད་བཅས་དངོས་
འདུ་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། ༄ །གང་ཚེ་རང་དབང་
འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་

འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། གཡང་སར་ལྷུང་བས་
གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་
གང་གིས་སློང་བར་འགྱུར། ༈ །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
བས་སྦྱིན་པའི་གནས་མཛད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
རྗེས་འགྲོའི་གནས་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་དན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་ར་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་
ཉེར་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༈ །སོ་སོ་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱང་
ཆུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་
རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་
རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། ༈ །ཇི་
ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བཀྲ་ཤིས་
རྣ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་
ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། ༈ །གང་གིས་
གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་
པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་

རོལ་ཕྲིན་ཅེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། ཧཱུྃ །རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་ཟིན་སྲིད་པ་ཡི། །ངཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ།། །།

ཞེས་བྱའི་ནུད་ཤིང་མ་ལུས་བསྲེག་པའི་མེའི།། འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ཉི་གསུམ་པ་འདི། །འོར་ཏེད་པ་སྤྱི་བར་གཤེགས་སྨྲས་པོ་ལ། །དེ་ཚེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་། ཧཱུྃ །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཁྲུག་པ་འགའ་ཡིྃ་དེའི། །ལུས་ལས

ཤ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྲང་རེ་རེ་ནས་
བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི། །བཟོད་པ་གཅོད་པར་
བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་
ཚེ་ཇི་ལྟར་གཅོད། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་དེ་ཡིས་
གཟུགས་བརྙན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་
བཟོད་པར་འགྱུར། ༈ །གནོད་པ་བྱས་པས་གལ་
ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྡོག་
གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་
མེད༐ ༐འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་
འགྱུར༐ ༈ ༑སྔོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་ནི་
ཁྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་ཇི་
ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། ༈ །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་
སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་
བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་

ཉིག་ཀིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་
གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྡུག་གཟུགས་སུ་
བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྲི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་
མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་ར་གྱོད་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་
བཟོད་པ་ཡི་སྤྱུར་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། ཧཱུྃ །
བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས···
བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ།།
ཕངས་དང་ལྷུགས་དང་ལྷུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །
མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་
སྐྱེ་དང་སྡིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
དང་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། །ཁྲི་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་
ཡོན་རིག་བྱས་དེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །འཕྲོགས་པའི་བཟོད་པ་དག་
ཏུ་སྤྱུར་བསྟེན་བྱ། ཧཱུྃ །ཛོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་
ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་
ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་

ཐོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན། ཧཱུྃ །ས་རེར་རྒྱལ་སྲས་
བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྡང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་དུག་
དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
འཇོམས་པར་ནུས་པར་འགྱུར། ཧཱུྃ །སྦྱིན་སོགས་
ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་
པས་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལ་བསྔགས། །བསོད་ནམས་
ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐུ་ཡི་རྒྱུ། ཧཱུྃ །རྒྱལ་བའི་
སྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་ཟེར་འདི། །རང་གཏོར་
སྨིན་རྣམས་དང་བོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །
འགྲོ་བའི་སྨིན་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མངོན་པར་
འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྲོ་
མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་ཕ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །།

ཡོན་དན་མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་།།
བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ། །
བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་
ཟེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་འོ། ༈ །དེང་ནི་བདེར་
གཤེགས་སྲས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
ལྷག་བསྒོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྣང་བ་ཟངས་
ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་འགྱུར་ཞིང་། ༈ །རང་དུ་ལྟ་
ཟ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་
པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ།། །།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་།།
སྦྱང་དཀའི་ས་ལ་ཕམ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །བསམ་
གཏན་ལྷག་ཅིང་བློ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་
མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཐོབ། །
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་
པའོ།། །།

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་····
གནས་དེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་
ཕྱོགས་ཤིང་། །འདི་བརྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་
མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ༈ །ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཚོགས་
ཀུན་བདེ་བླག་ཏུ། །མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་
འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་
ཡང་ཀློས། །མིག་ཉམས་ཡོན་དན་བླངས་དེ་རྒྱལ་
ཉིད་འགྲོ། ༈ །ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་
རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་
པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་
ལས། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་
པར་བྱ། ༈ །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་
པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་
མཆི་མས་མིག་བརླན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་
བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་བློ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་
བསྟན་པའི་སྙོད་ནི་དེ་ཡིན་དེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་
གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ༈ །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །དག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡང་དག་ལྡངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྨོན་
པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །
བཟོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བའང་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །
འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བྱེད…
ཤིང་་། །རྩོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
གུས་པར་བྱེད། ༈ །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་
མཁས་པའི་སྒྲོ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་ས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་
བས་ལམ་འདི་མཐུན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཚས་
འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་
ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །
༈ དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། ༈ །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་

བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། ། སྐྱེས་ཟིན་སླར་
ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ། །
མྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྙེད་མི་འགྱུར་
ཞིང་། ། ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༈ །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༈ །ཁྱེད་
ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་མྱུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །
ཁ་དོག་རོ་ནུས་སྨིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་
འགྱུར། ༈ །གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་བདག་གི་དངོས་
པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །ངོ་བོར་འགྱུར་
ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༈ །གལ་
ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་མྱུ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །
ས་བོན་བཞིན་དུ་མྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པའམ། །
ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་མྱུ་གུ་འདི་བཞིན་
དུ། ། དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་
ནི་ཁས་མི་བླང་། ༈ །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ན་ཡང་
དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ། དེ་དག་གཅིག་

ཕ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །
དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་
བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་
འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་
དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །
གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་
སླང་པར། །ཧ་ཤིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ༈ །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་
ལྕེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཐུག་པོར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་
གི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་
གཞན་ཉིད་མཚུངས། ༈ །རབ་ཏུ་བྱ་བར་ནུས་པ་དེ་
ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་
ནུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། །རྒྱུད་གཅིག་
གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ས་ལུའི་སྨྱུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །
༄ ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀིང་ཤུ་ཀ་ལ་
སོགས། །ས་ལུའི་སྨྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་
མིན་ནུས་ལྡན་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །ས་ལུའི་ས་
བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་དེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ༄ །
སྨྱུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་
འགྱུར། ༎དེས་ན་སྨྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས། ༄ །
ཇི་ལྟར་སྲང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་
བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་
མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་
བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་
གཅིག་ཚེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་
མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་

ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་
འཇིག་ལ་ཕྱོགས་བྲར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་འདི་
ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྣང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་
བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོའང··
ལེན། ༈ །གལ་ཏེ་མིག་གི་བློ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་
བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་
ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག····
ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད
ཟིན་ཏོ། ༈ །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་
སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་
དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གྲང་། །ཡོད་
ན་སྐྱེད་བྱེད་ཏི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ།།
གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་
ཅི་བྱ། ༈ །གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག
རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་
པ་སྨྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་

ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས……
རྟོགས་འགྱུར་དེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་
འདོར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། ༈ །དངོས་
ཀུན་ཡང་དག་བརྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་
རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་
མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྫུན་
པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ༈ །མཐོང་
བ་བརྫུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་
པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་
དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་
གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །གནོད་པ་
མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་
བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་དེ། །འཇིག་
རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་
ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག ༈ །མི་
ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྒྲོད་སྨུ་སྟེགས་ཅན། །
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །

སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་
འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ༈ །མིག་ནི་
རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་
མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་
ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་བློས། །དྲི་མེད་བློ་ལ་གནོད་
པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །གཏི་སྨུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་
ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་
སྣང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་
གསུངས་དེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུའོ། ༈ །རབ་རིབ མཐུ་ཡིས་སྐྲ་ཤད་ལ་
སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་
བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་
པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས།།
༈ གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་
རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་
དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བླུན་
པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀུན་

འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་
འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། ༈ །འཇིག་རྟེན་དོན་
ཉི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་
འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་གནོད་འགྱུར། ༈ །གང་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་
བུ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྨྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཙུད་
སོ་སྙམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་
རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ༈ །གང་ཕྱིར་མྱུ་གུ་ས་བོན་
ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་མྱུག་ཚེ་ས་བོན་ཞིག་པ་
མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་
ཡང་། །མྱུག་ཚེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །
༈ གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །
དེ་ལ་སྐུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་
ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་
རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། ༈ །གང་
ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་རག་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་
བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྙེད་

པ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་
རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། ༈ །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་
རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་
པར་འགྱུར། ༈ །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་
བརྙན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་
གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་
བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་
སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། ༈ །བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་
མིན། ༈ །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་
འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་
ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་
ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པ་

གྱིས༔ ཧཱུྃ །སྨི་ལས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་
ནས་ནི། །སད་ཀྱང་ལྷུན་ལ་ཚགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་པ༎
དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །
ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཧཱུྃ །ཇི་
ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་
རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་
གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྨིན་ལས་
སྣང་སྨིན་མིན་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྨིན་མི་
དགེ་ནག་བོ་འི་ལས། །རྣམ་སྨིན་དགེ་ཉིད་དགེ་
ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགེ་མི་དགེ་མེད་བློ་ཅན་
ཐར་འགྱུར་དེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་
པའང་དགག་པ་མཛད། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་
ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་འབབ་ཞིག་
ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཚེས་
ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་དགོ།
ཧཱུྃ །འཇིག་ཚོགས་ ང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས༔ །ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི།
ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༄ །
གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །
སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །
ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །
རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
ཇི་ལྟར་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་
ལས་ཆུ་རླབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱི་
ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་ནུས་
པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་
གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་པར་
ཡོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་
མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྤྲོས་ཀུན་
ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ༄ །ཕྱི་རོལ་མེད་
སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཇི་ལས་ཇི་བཞིན་ཞེ་
ན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཚེ་ང་ལ་ཇི་ལས་ན་ཡང་
སེམས་༔ ༔ཡོད་མིན་དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན།།

གལ་ཏེ་སད་ཆེ་སྨི་ལས་ཕྲན་ལས་ཡོད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་གྲོད་ཀྱི་ངས་མཐོང་སྣམ་ཀྲན་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྵ །གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་ལྟོ་མི་སྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །སྨི་ལས་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདྲིར་འདོད་ན། །ཇི་ལྟར་གྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་སྨི་ལས་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་རིས་སྐྱེས་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ན་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོའང་སྐྱེ་བ་མེད། །སྨི་ལས་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་རྫུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་ཐུག

གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ༄ །དབང་པོ་
རབ་རིབ་བཙམ་པ་བློ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་
ལས་སྐྲ་ཉམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་བློ་ལ་ལྟོས་
གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་
གཉིས་ཀའང་ རྫུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་
མེད་པར་བློ་ ཡོད་ན། །སྐྲ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་
རྫས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྲ་ཤད་
བློར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་
མིན་ནོ། ༄ །གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་བློ་ནུས་ནི།།
རྐྱེན་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བློ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་
ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། ༄ །ནུས་དེ་མེད་
བས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༄ །སྐྱེས་ལ་ནུས་
པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༄ །མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་
ཡང་ནུས་ཡོད་མིན། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བུ་ལའང་དེ་ནི་
ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་
བསྟན་འདོད་ན། །ནུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་

འགྱུར་མེད། །ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་
པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། ༈ །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་ནུས་སྨིན་
ལས་འགྱུར་ན། གཞན་གྱི་ནུས་པ་ལས་གཞན་
འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་
ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཐ་
དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །
ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིག །ཐ་མི་དད་
རྒྱུན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་
སྤྲུས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་
རྒྱུད་གཅིག་གདོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་
གདོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ༈ །མིག་བློ་སྐྱེ་
བ་རང་ནུས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་
ནས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་
ནུས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་

པར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་
རིག །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །
སྣ་ཚོགས་སྣང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །
སྐྱེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །
རྨི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་
ནུས་སྨིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་
བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །ཕྱི་རོལ་མེད་
པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀོ །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་
པར་ནི་རྨི་ལམ་དུ། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཡིད་
སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་
གི་ས་བོན་ནི། །སྨིན་ལས་ཡོང་བ་ལ་འདིར་ཅེས་
ཟེ་ཀྱེ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་རྨི་ལམ་དྲུག་པ་ཡི། །
ནུས་པ་སྨིན་ཡོད་སད་པར་མེད་གྱུར་ན། །དྲུག་
པའི་ནུས་སྨིན་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་རྨི་
ཚེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་
འདི་ཡི་རྒྱུ་མིན་ལྟར། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་
རྒྱུ་ཡ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་

ཤིག ༑བརྟན་པའི་སྐུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཁམས་
སྣང་༑ ༑འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ།།
དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །ཚོད་
འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་
ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། ༈ རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིས་སྣ་མདི་མན་ངག་ལས། །ཀང་ཅུས་
ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་
ཁསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཅོད་ཀྱི་དབང་སྣོ་ཞི་
སྐུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཡོད་ཀྱི
ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་སྐུལ་དེར་སློ་གདར་ཅིག
ཤེས་ཀྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་
ཐི་འགྱུར། །རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་
མཚུངས་པ། །ཆུ་འབབ་ཀླུང་ལ་ཡི་དྭགས་རྣག་ཆོ་
ཡང་། ༈ །མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཅུ་མེད་དེ་
བཞིན༔ ༔།སློ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་
ཀྱིས། ༈ །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་

བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་
དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་
པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་
མི་རུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན།།
༄༅ གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །
མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། མ་གྲུབ་
འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་
གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟའང་དྲན་པའི་དྲན་པ་
རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་
དག་ཀྱང་འཇོམས། ༄༅ །གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་
མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་
མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྙམ་དྲན་འགྱུར་
ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་
ཡིན། ༄༅ །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།།
ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་

ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ༈ །གལ་
ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་བའི། །བདག་ཅན་གཞན་
དབང་ངོ་བོ་ཡི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་
ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བུས་
གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ། ༈ །གང་ཚེ་གཞན་དབང་
ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་
ཞིག་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫས་ལ་ཆགས་
པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག
ཀུན་ཀྱང་བཤིག ༈ །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་
ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་
མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས།།
དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་
སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་
དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་
པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ༈ །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི

བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་
དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་
བདག་ནི་སྨྲ་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཕྱུང་པོ་སྤྱངས་ནས་
ཞིར་ཞུགས་པ། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་
དེ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་
འདི༏ ༏འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་
སྨྲ༏ ༏གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གནོད་ན། །
འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །
ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩོད་ཀྱིས་དང་། །ཕྱི་
ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །
༄ མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིས༏ ༏སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་
པ༏ ༏རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་ཕ་རྟོཊ་ཕྱིར་དེས།།
བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། ༄ །དེ་
ཕྱིར་བློ་ལྡན་བློ་ནི་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །ལང་ཀར་
གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །སྲུ་སྟེཊ་
སྤྱོ་མཐོན་རི་འཛོམས་ངལ་རང་བཞིན། །རྡོ་རྗེ་འདི་

ཉི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །ཇི་བཞིན་རང་
གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་
གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྨྲས་པ་དེ་དག་བྱེད་
པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་
འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། ༈ །དེ་ཉིད་རྒྱས་
ལ་སངས་རྒྱས་བསྟད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་
ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་
སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །
འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་
གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སླར་ཡང་
དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་མུག་
ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །སེམས་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །འགྲོ་བ་
མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་
སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་

གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བཟློག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཕྱུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་དེར་ལྔ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྔ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །
སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །
དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས……
གསུངས༎ ༄།བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྫས་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར༎ ༄།དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས༎ ༄།དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །
༄ མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྣང་ཡོད་མིན། །
སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །

གཟུགས་ལ་ཞེན་དུ་ཆཌ་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་
བཀྲོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིར། །འདི་ནི་སྟོན་
པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཞིང་། །འདི་ནི་དྲང་དོན་
ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། ༔ །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་
མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་
འདིས་གསལ་བར་ཟེད། ༔ །ཤེས་བྱ་མེད་ན་
ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་ཐྲག་སྙིད་ཅེས་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་
པ་བཀག་འགྱུར་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་
པར་མཛད་པ་ཡིན། ༔ །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ཞེས་བྱས་དེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་
དོན་ཅན། །དྲང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་
དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་
པར་གྱིས། ༔ །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་
པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་
ཉེས་བ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད····

མིན་དེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་
བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཚེ་མཐའ་དག་རྟག
ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་
འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་
ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྡུད་པར་བྱེད་
པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་
སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཨུཏྤ་ལ་ཡི་
དྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་
ཏུ་ཆེས་བཀྲར་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་
ཕྱིར།༔ །རང་གི་བློ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ལས་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་
གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་འདི། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་
བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་
ཡིད་ཀྱི་སྨུན་པ་ཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །
དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་
པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་

པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱའི་རང་
བཞིན་ཀྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་
ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལྡུས་དང་ལྡན་ཉིད་……
ཕྱིར། །གང་ཚོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་
ཁམས་ལེན་དེ་རྟོ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་
ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་
གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་
དང་རྒྱུ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ༈ །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་
མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། ༈ །གང་
གིས་སྤྲིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྟུག་པོ……
འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་
པ་དག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་
མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྲ་ཤད་ཟླ་གཉིས་དང་། །
རྨ་བྱའི་མདོངས་དང་སྦྲང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར……

འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་
དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་
སྣ་ཚོགས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་
མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་
ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །བློ་བཟང་ཉི་
མས་མུན་པ་སྟུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །
མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གྲོལ་བར་
འགྱུར༎ ༈ །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
ན༎ །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་ཇི་བཞིན། །
དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་
རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། །སྐྲ་ཤད་ལ་
སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཤིག་དེ་དག་ཉིད
ལ་བརྩད་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་
འབྲེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་རྨི་ལམ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་
བཅས༎ །སྨིག་རྒྱུའི་ཆུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས

བརྟན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་
མཚུངས་ཀྱང་། །ཁྲོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་
རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །
མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་
ཕྱིར་ན་སྨྲ་འདི་མ་ངེས་པའོ། ༈ །མོ་གཤམ་
བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
འཇིག་རྟེན་དུའང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་
ཀུན་ངོ་བོ། །ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་
སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། །
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ། །
དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བུམ་སོགས་
འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་
གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བུ་དང་
མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་

པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི །རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ནུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲྭ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དཔྱད་ཟིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། ཧཱུྃ །སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་ནས་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་

ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། །གཞན་གཞུང་འཛིན་
པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་
དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཁྲུག་གང་
རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་
བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་
འགྱུར།། ༄༅། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་
ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་མཐོང་
གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་
ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་
བྱེད།། ༄༅ །ཟ་བོ་དག་དངོས་བྱེད་བོ་མིན་པའི་
བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟགས།། །དེའི་དབྱེ་ཚུང་ཟད་ཚུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས།།
མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །
༄༅ མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར། །
དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་
ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་

བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་ཁྱད། །མུ་སྟེགས་རྣམས་
ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། རང་གྲུབ་མ་སྐྱེས་
གདན་ཚིགས་ཀྱིས་གནོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྱད་
ཀུན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་
གཞན་བདག་མེད་དེ།། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་ དེ་
འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་བློ་
ཡི་ཉིད་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་
བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐལ་མང་
བསྐྱལ་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་
མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་
མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
འགའ་མེད། ༈ །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་
ཕུང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་ཉིད་དུ་ཕུང་
པོ་ནི། ལྔ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་
འདོད།། ༈ ཤཱ་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ།།
མང་ཕྱས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། |

བདག་ནི་ཧམ་སྨུ་འགྱུར་ཞིང་རེར་ལྟ་བ། །ཧམ་ལ་འཛུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་ཚོ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་སྒྲོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསམས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། ༔ །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྒྲོན་མེད་ན། །སྔར་རྣམ་དབྱུད་ཚེ་རྒྱུད་ལ་ཉིས་བཤད་ཟིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། ༔ །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། ༔ །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཚེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཕྱིར༔། ༔།ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལས་ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར༔། ༔།ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས༔། ༔།གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཛུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་

བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ༔ །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་བས་
ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་
པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་
འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་
གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ༔ །གང་ཕྱིར་གཟུགས་
ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། མ་ཡིན་འདུ་
བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། མིན་པར་མདོ་
གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་
ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། ༔ །ཕུང་
པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཚེ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་
པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉི་ཚེ་བ་མིན། །མགོན་མིན་
འདུས་པའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་
ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༔ །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་
ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་
ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། ༔ །མདོ་ལས་
ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་
པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། ༔ །དབྱིབས

ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་
དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་
ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་
དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །ལེན་པོ་
རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། དེ་ལྟ་ན་
ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་མེད་
ལས་ཡོད་སྙམ་བློ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་
བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། ༈ །གང་ཕྱིར་ཐུབ་
པས་བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། །རླུང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་
མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་
རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་
བསྟན་ཞིང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་
ཉེར་བཟུང་ནས། །དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་
རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་
ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་བློས་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །
༈ བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །
འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་

བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་
འཁྲིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་ཁྱིམ་རྩིག་
ཕུག་སྦྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གླང་ཆེན་
མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤོང་
བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་བོར་འགྱུར་
ཉིད་དོ། ༈ །ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་
ལ་ཡང་། །ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་
འདིར༔ ༑གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་
ན༏ ༏གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །
བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག །
ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །གཞན་
ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་
ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་
བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། ༈ །གཟུགས་
ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །
དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཕུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །ལྟ་རི་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་
ལྷན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་
རི་ལྷུན་སྤུག་ལ་གནས་པ། །རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་
པ་འདི་དག་གོ ༄ །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
ཏག་མི་ཏག །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྫས་
ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་
འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་
པ་ཡིན། ༄ །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་
བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོང་
པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་
པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་
དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཁྲོད་ཟུམ་དངོས་
པོར་མ་གྲུབ་པའི། ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་
བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་ཕུང་པོ་ལས་
བརྗོད་མེད་འགྱུར་དེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་
པར་རྟོགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་
ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་

གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་
གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་
ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། ༄ །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་
ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་
པོ་ཉི་ངོ་པོ་མིན། །ཕུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་
ལྡན་མིན། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་
ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་
མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་
ནོ། ༄ །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་
ན་ནི། །སིལ་བུར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར།།
གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་
པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན། །
༄ ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྔར་ཡོད་གྱུར། །
ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟར་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་
བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་

ཉེ་ཤིང་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། ༄༅ །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་
དུ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་
ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་
མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་དུར་ཡོད་
མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་
པས༐ ༐དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་
ན༐ ༐གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །
འདིར་ནི་དབྱེབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
༄༅ ཁྲོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་སྟར། །
མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་
བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིས་ནི་
གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་
སྣོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་
མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཡིན། །དེ་
ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། ༄༅ །དེ་
ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་

འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །ནམ་དཔྱད་མེད་པར་
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་
བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ༄ །དེ་ཉིད་ཡན་
ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་
ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་
དུ་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་
བཤིག་ཅིག ༄ །རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་
ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་
མི་རྟེད། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་བླག་འཇུག་
འགྱུར་བས། འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་
པར་བྱ། ༄ །ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ།
ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །ཤིང་
རྟ་ཚིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །བློ་མེད་
ཡན་ལག་ཅན་བསྲེགས་ཡན་ལག་གོ ༄ །དེ་
བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕུང་པོ་དང་། །
ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་བརྟེན་ནས། །
བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་

ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། ༈ །དངོས་
ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟན་
ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་
གཞན་ཉིད་མེད། ༈ །གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་
ངར་འཛིན་བློ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་
ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་བློ་འབྱུང་བའི་བདག
དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་སྨུག་ལས་
ཡིན་ནོ། ༈ །གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་
མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་
མིན༑ ༑དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་།།
རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༈ །
བུམ་པ་སྣམ་བུ་རི་ལྡེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ཕྲེང་…
བ་ལྗོན་ཞིང་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་ཕྲན་དང་
མགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་།
དེ་བཞིན་གང་དག་སྒོ་ནས སྐྱེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ…
རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་

འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་མི་མཛོད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱང་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཉིས་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དཔྱད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །

༄ གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ན་རྒྱུ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྔར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྨྲོས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་སྔར་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །དེ་དག་རྣམ་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཕ་དང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི

དཀྱ་སྤྱངས་ནས་རྡོར་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོང་མེད་འབྲས་བྲལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང······མིན།། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །

༄ སྨུན་འཕྲིན་འདིས་སྨུན་ར་བྱུང་བྱ་ཕྲད་ནས་འཕྲིན་ནས་མ་ཕྲད་པས། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་ན་ཡིན་ནམ། །གང་ཚེ་དེ་སྐད་སྨྲ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨུན་ར་བྱུང་སྨུན་ནི་འཕྲིན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་··ལྟག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐུར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར་། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སྨུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒོལ··

བཟང་ཡིན། ༄ །སྨུན་འདྲེན་བམ་སྨུན་དབྱུང་
བྱ་མ་ཕྲད་སྨུན་ནི་འདྲེན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྲད་
ནས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །
ངེས་ཟར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ……
ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། ༄ །ཇི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྲུད་པར་རྣམས། །
གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡང་གཟམ་བཟུང་ལ་སོགས……
རྣམས་ཚེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་
བརྙན་རྣམ་པར་ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་བར། །མི་རིགས་
ཟོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར…
ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱེད་བཞིན་
མཛེས་པར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་
ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྦྲུང་
བར་བྱ་ལ་ནུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན……
ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་
བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། ༄ །གལ་ཏེ་རང་

གི་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང་།།
དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོའང…
ཡོད་གྱུར་ན། །ཕྲད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་
བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་
མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཚད་འབབ་ཞིག་ཡིན། །དངོས་
རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་་མེད་པར་རྟོགས་སུ….
གཞུག་པར་ནི། །ནུས་པར་ཆེས་སླ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་
རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཚོར་དུ་ཆུད་པར་བདེ་
བླག་ཏུ་ནི་ཉུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གེ་ངན་པའི་རྡུ་
ཐས་འཇིག་ཉེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། ༈ །སྨྲུན་
འཕྲིན་ལྟག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས….
ནས། །ཕྲད་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་
དུ་འདིར་གདང་བྱ། །སྨྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གོལ་བ་བོ་
ཡང་ཟེ་ལྟར་ཡོད་མིན་བ། །དེ་སྐད་སྨྲར་བཤད་
ལྟག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །
༈ བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་ཕྱིར། །
ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །

ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སླར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། །སྤྲོས་དང་
བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་
མདོར་བསྡུས་ཏེ། །སླར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་
ནི༑ ༑ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་
དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་
སྟོང་༑ ༑དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྕེ། །ལུས་དང་ཡིད་
ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་
དང་༑ ༑འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་
ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །
༄ གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཡིན་ཕྱིར་
གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྒྲ་དང་དྲི་རོ་
རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་
མེད་ཉིད་ནི། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་
ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི། །
འཛིན་པ་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། ༄ །སེམས་
ཅན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་
ཕྱིར་དང་། །ཚད་མེད་དཔེ་ཡིས་མུ་མཐའ་ནི། །
མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་
བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་
ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་
པོར་འཛིན་པ་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་
པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས་པ་
ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །མྱང་འདས་དངོས་པོའི་བློ་
ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
དོན་དམ་མཁྱེན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི

བསྟན་པར་མཛད། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་
གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན།།
དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་
ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་དྲག་ཉིད། །
དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་
ཉིད་ཀང་། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །
༄ གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་
ལས་འདས་པར་བརྗོད། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད།།
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །ཐོག་མ་
དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་
བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །འགྲོ་
འོང་བྲལ་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ལྟའི། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་
ངབཞིན་ཉིན་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་
ངེས་པར་བསྟན། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་།།
འཐོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །དོར་མེད་གཏོང་
བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་

པའོ༑ ༑ངོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་ངོར་མེད་པ།།
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། ༄ །འདུས་བྱས་
ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྐྱབ་མ་རང་
སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་
ཀྱིས༑ ༑མ་མཛད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །
དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ༄ །ཁམས་བཅོ་
བརྒྱད་དང་རིག་དྲུག་དང་། །[illegible]ས་བྱུང་བའི་
ཚོར་དྲུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་
དེ་བཞིན། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས།།
ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་ [illegible]བེན་
སྟོང་ཉིད་གང་། ༄ །གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་[illegible]
དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །
༄ གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །
ཚོར་བ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་

མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པའོ།། །།ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་
ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕྱུང་པོ་འི་སྤྱག་
བསྡུལ་རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
སྤྲུལ་གདུག་འདོད། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་
འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དེ། ༄ །གདོང་བ་སྤྲིན་པའི་
ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་
བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །
ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་རྟོད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་
ཉིད་དེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། །
མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་
གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་
གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་
ཡིས། །མི་འཁྲུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ངེས་པར་
འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །
མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་
ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་། །གཉི་སྡུག་མེད་རྣམ་ཐར་
རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ།།
༄༅ སྤོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གདན་
ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །སྐྱོབ་པའི་
མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །
སྤོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་
ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ།།
སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་འོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་
བཏང་སྙོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་
བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བཅུ་
དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་

མི་འཕྲོགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་
ཉིད༑ ༑རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །
མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་
ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་
དོ༑ ༈ ༑གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །
འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་
ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །
༈ དེ་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། འདས་དང་
མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་
པ༑ ༑དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་
པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །
ཐེར་ཟུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་
ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་
རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །
འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་
སྟོང་ཉིད་དོ། ༈ །དངོས་པོ་ཞེ་སྨྲས་ནི་མདོར་
བསྡུས་ན། །ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་བཤད། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་
པ།། །།འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །
དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་
པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །
རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་
བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
བརྗོད།༔ ༔།སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་འམ། །
མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།།
ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་
དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །
༄ དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་བྱས་
པའི།། །།རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་
དུ།། །།སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་
སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་

ཀྱིས་འགོག་བར་འགྱུར། །དྲག་ཏུ་འགོག་པར་གནོད་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འཇིང་བཅས་ནི།། །མ་ལུས་པ་ཉམས་བློ་ཡིས་པས་ཐར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་འི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པའོ།། །།

༄ རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་།། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཕྲོབ། ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ།། །།

༄ ཡང་ཡང་སྨྲར་དགེ་ལམ་ལྷག་སློབ་བྱའི་ཕྱིར། །
གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་
དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །འདི་ཡི་སྨོན་ལམ་
ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
འགོག་ལམ་སྐྱོང་བར་མཛད། ༄ །ཆགས་པ་མེད་
པའི་བློ་ནི་སྨྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་
ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཟླ་བཅས་ཉེ་
བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་
གསུམ་བླ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
འཁོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཐོབ་
པར་ནུས་མ་ཡིན། ༄ །འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་
དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག
གིས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་
སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ།། ༎

༄ དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐར་དག་
རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང༌། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་
རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་‥
འཐོབ༔ ༔དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ།། །།

༄ བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལས་དབང་བསྐུར་བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་
ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང…
ཡིན། །ཆར་སྤྲིན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་
ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་
ཏོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྲས་ལས་ཀྱང་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་
འབབ༔ ༔དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ།། །།

༄༅ དེ་ཚེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་།།
དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །
དེ་དག་ཚེ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱད་གནས་ཤིང་། །སྨོན་
དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །བློ་
ལྡན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྙོམས་པར་འཇུག་ཅིང་····
གདོང་བྱེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་
ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྣང་བར་ནུས། །དེ་བཞིན་
རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སྨིན་བྱེད་
ཅིང་༑ ༑བརྒྱ་ཕྲག་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་
དུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྨྲས། །
རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་
པའང་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་
མཛེས་འགྲོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་
པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་དང རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་སྟོན། །
༄༅ བློ་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་

ནར་དྲི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་
དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་དེ་ས་ལྔ་པོ། །འདི་དག
རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབུམ་····
ཕྲག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་
བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་
འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་ཕྲག །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག
བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་དང་སླར་ཡང་སྟོང་ཕྲག་ཏུ།།
ཡང་དག་པར་ནི་བསྒྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་
པར་འགྱུར། ༄ །མི་གཡོ་བའི་སར་གནས་རྣམ
རྟོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་
བསྒོམས་འཇིག་རྟེན་ན། །རྡུལ་ཚད་ཛི་སྙེད་ཡོད
པ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག
ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ས
ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྔར་བསྟན
ཡོན་ཏན་དག །གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཏུ་ཡང
དག་པར། །བསྒོམས་པ་ཕྲག་བཅུའི་རྡུལ་ཚད
འཐོབ་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན

ཏན་དག །ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་
འགྱུར་ཞིང་། །ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཟོམས་
རྣམས་ནི། །དཔལ་དག་ཛེ་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེད་འགྱུར།།
བ་སྤྱིའི་ཁང་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉམས་དང་། །
ལྡན་ཅིག་ཇོ་ཞི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བརྒྱང་འདས་དང་། །དེ་
བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་
ཅིག་ལ་ནི་སྨོན་པར་ནུས། ཧཱུྃ །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་
དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྣང་གསལ་བའ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར། །
སྡོན་རྗེ་སྨོནས་བཅུ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ཁྱོར་ཀྱི་སྐྱུར……
ཡང་འབབ་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་
དུ་འབབ་ཀྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
བརྙེས།༡༠ །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་
བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་
དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཆོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་
དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁྱེན་
བརྡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་

ཆུད། ❀ །གང་ཚེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་
བློ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །བློ་མ་ཁྱུགས་པར་
ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་
ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་དེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁྱེན་པོ་མེད་
པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བོ་ཞེས་སྨྲ་ཞིག….
སྟོན། ❀ །གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བློ་
ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་སྨིན་ལས་
ཇི་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྨྲེ། །ཇི་ལྟར་སེམས་
ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །
དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཏེ་བར་བརྟེན….
ནས་རིག་པ་ཡིན། ❀ །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
སྐུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྤྲུལ་པ་མཁའ་
གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྐུ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
ཉིད་རིག ❀ །ཇི་ལྟར་རྫ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་
པས་འཁོར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐོར་

འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་ཚོལ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་
ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི།།
འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི། །ཁྱད་
པར་གྱིས་འཕངས་ལས་རྗེས་བསམ་མི་ཁྱབ། །
ཧཱུྃ ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྣམ་པོ་མ་ལུས་པ། །
བསྲེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །དེ་
ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་
པས་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། ཧཱུྃ །ཞི་སྐུ་
དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྲོལ་
བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་སྲིད་དུག །འདི་ནི་སྤྲོས་
དང་བྲལ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར། ཧཱུྃ །ཐུབ་དབང་
དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱུ་མཐུན། །གཟུགས་སྐུ་
གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །སྣར་འགག་
གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་
ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་ཇི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐུ་

སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་དགེ་
འདུན་ཇི་སྙེད་ཇི་ལྟ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་
དེར་གཟུགས་ཇི་འདྲ་དང་། །ཇི་འདྲའི་ཆོས་དང་
དེར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤྱོད་པ་གང་
ལ་སྤྱད་པ་དང་། །སྦྱིན་གང་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་
པ༔ ༔དེ་ནི་མ་ལུས་སྐུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །
དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་ཏིང་འཛིན་དང་། །
ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཚེ་སྦྱར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །
མ་ཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཀུན། །སྐུ་ཡི་བ་
སྤུའི་ཁུང་བུའང་གསལ་བར་སྟོན། ༄ །སངས་
རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །
གང་ངག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་བར། །
གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྒྲག་བསྟུལ་གྱིས་བཟུང……
བའི༔ ༔འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་
བཀུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་
ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྤྱོད་ཀུན་དངོས་
རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་

བདག་བཞིན་བ་སྤྱུ་ཡི། །ཁྱང་བྱུར་དུས་གཅིག་ལ་
ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་
ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་རི་ལྟག་སྐྱེ་བོ་ཡི་
གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྱུའི་ཁྲང་བྱུར་
གཅིག་ཆེ་སྟོར། ༄ །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་
འཇུག་པ་ཡིས། །རྡུལ་གཅིག་ཕྱུལ་ལ་མཁའ་
གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་
ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྡུལ་སྟོན་མོད། །རྡུལ་རགས་
མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕྲ་མི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་
མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་
དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་སྟོན་པ་དེ་
སྙེད་འཛམ་བུ་གླིང་། །མ་ལུས་རྡུལ་གང་དེ་སྙེད་
ལ་གྲངས་མེད། ༄ །གནས་དང་གནས་མིན་
མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྨིན་བློ་
དང་། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་ཆུད་དང་། །
སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་

དབང་མཆོག་མཆོག་ས་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་
ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་
འཛིན་དང་། །སྒོམས་པར་འཇུག་སོགས་བློ་སྟོབས་
དང་། །སྔོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །
དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བློ་དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་
པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི
དག་གོ ༄ །རྒྱུ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་
པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བཟློག་
གནས་མིན་ཞེས་བྱ་མཐར་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་
ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་
དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བཟློག་དང་ཟད་ངོམས་ཀྱི། །
ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། །
མཁྱེན་པ་ནུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་
བ། །དུས་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཁྱབ་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་
སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འཁྲུང་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་

འབྲིང་གང་ཡང་ཁྲིད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཁྱེན……པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་སྐྱོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་ཁྲིད་པར་ལ་འཇུག་སྐྱོབས་སུ…འདོད༔ ༔ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྣོ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྟུལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་ནུས་ཚུད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྐྱོབས་སུ་གསུངས། །

༄ ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དུཿ་དང་། །དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དམྱལ་ལ་སོཿ་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་

ལས་སྟོབས་སྤུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་
རྣམ་འགྱུར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་
རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞིག་གནས་གང་དག་དང་། །
སྙོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་
ཀྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སྤུ་
བཤད། །ཇི་སྲིད་གདེ་སྨུག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་
འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་
སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཇི་སྙེད་དེ་སྙེད་མཐའ་
ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་
རྣམས་ལ་བློ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སྤུ་བཤད། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་
དང་། །སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའི་
མཐར་ཐུག་དང་། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་
དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་
དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སྤུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲུང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །
ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཇིག ....

འགྱུར་དང་། །སློབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བློ་
ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་
མཐའ་ཡས་སྤོབས་སུ་འདོད། ༄ །ནམ་མཁའ་
མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྡོག་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །
འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་དེ……
བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྲས་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་
མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྡོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་
དང་ནི་བརྗོད་པར་ནུས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་
དེ་དག་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །བཤད་ཕྱིར་
དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྨྲས། །ཟབ་
མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་
རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །
ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྔར་ཡང་
མི་གཡོ་སྐྱ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་བྲོན་ནས…
སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བསྟུས་

ཉང་བྲང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྐོར་བར་མཛོད།།
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་ཉེན་གཡོ་བག་སྤྱོད་ཚུལ་རེ……
བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་
ཐུགས་རྗེས་མྱ་ངན་འདས་པར་བཀྲི་བར་མཛོད། །
༄ གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ……
མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། སྤུར་ཇེད་གཞན་མེད་
ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ནམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན……
མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་བློ་ཡོས་འདི་ཡང་
ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་
ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟེན། །
གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པར་སྤྱེད་ཇེད་སྐྱེགས་མ་འདི་
དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་ཉེན་སངས་
རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་།
བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་
རྗེའི་ཐབས་དང་ལྡན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་
བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་
བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་

དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་
ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །
ཁྲོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་
ལ་ཡིད། །སྤྱར་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལའང་བློ་
སྦྱངས་ཉམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་
དག་ན། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་གྱི་རྡུལ་རྣམས་བདོག་
པར་གྱུར་པ་རྗེ་སྐྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་
ངས་པར་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པའང་དེ་སྙེད་དེ། །
ཏོན་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐང་བགྱི་མ·····
ལགས་སོ། ༄ རྒྱལ་བ་ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་
ནམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྲིད་དུ། །
ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྲོད་ལ་བྱུགས་བརྩེ་མ་
མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ། །གཉི་སྡུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་
རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི

ནང་མི་དེ་ལ་ཁྲོད་བརྩེ་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དྲག་ཐྲོས་
ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་མིན། །དེས་ན་
མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་
མ་ལགས། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་
དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་བློ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་
འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྡུག་དང་མི་སྡུག་བྲལ་ཕྲད་
གྱིས་བསྐྱེད་སྡུག་བསྔལ་དང་། །སྡིག་ཅན་འགྲོ་བ་
འཁོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་
རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་ཁྲོད་ཕྱུང་ཞི་
ལས་བཟློག་པས་ཁྲོད་ལ་རྒྱུ་ངན་འདས་མི་མངའ། །

ༀ ཐུགས་འདི་དགེ་སློང་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། །
དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ནས། །ལུང་ཇི་
བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་
ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་
ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་
ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་
པར་མཛོད། །ཀླུ་སྒྲུབ་བློ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་

དོག་གིས་འཛིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་
གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤྱངས་པས་དེ་ཡི་ཚིག ལེ་ཞུར་
བྱས་པའི་ཁ་འབྱུས་ཀུ་སྨུ་ད་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ། །ད་
ལྟ་ཟླ་བ་གྲགས་ཡ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒོང་བར་བྱེད། །
ངེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་ཙང་འདི་ནི་སྔོན་
གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་
འགྱུར་འདི་ཉི་པ་སམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་
སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་རང་
བློས་སྦྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་
ཡི། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་
བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་བློ་དོར་བར་
བྱ། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་བསྟོད་ལས་
བདག་གི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །ཁྱབ་ཅིང་
ཡོད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོར་སྟོན་ཀའི་རྒྱུ་སྐར་
ལྟར་དཀར་བཞམ། །སེམས་ཀྱི་སྦྲུལ་ལ་གདེངས་
ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བདེར་

གཤིགས་སར་བཀྲོད་ཤོག། །།

༄ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་པ། །མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མཐའ་བ། །རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་དྲུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཟློག་པར་མཛད་པས་སྤྲུར་བ…རྫོགས་སོ།། །།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་བ་ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བཙུ་ཧེ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར། །ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཝརྨ་དང་། །ལོ་ཙཱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས……ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

འདིར་འགྲེལ་པའི་མཛོད་བྱུང་དང་། འགྱུར་བྱུང་གི་སྐྱེང་ནས་ཕྲུན་སོང་བ་རྣམས་བཀོད་པ་ནི། ༈ རྩ་བ་ཡོགས་སྤུ་བསྒྱུར་བ་དང་། འགྲེལ་པའི་ནང་གི་རྩ་བ་གཉིས་སྦྱར་ནས་ཞུས་དག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ।།དགེ་ལེགས་འཕེལ། ।།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་བྷི་དྷརྨ་
ཀོ་ཥ་ཀཱ་རི་ཀཱ།
བོད་སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ། །

༄ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

༄ གང་ཞིག་ཀུན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །
འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དྲངས་མཛད་པ། །
དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ༄ །ཆོས་
མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། །
༄ ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས།
༄ དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །
༄ འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཆུད་ཕྱིར་རམ། །
འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད། །
༄ ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་
མོངས་རྣམས། གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་

ཐབས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
སྲིད་ཞ་མཚོ་འདིར་འཁྱམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་
འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ།། །།

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། ༈ །ལམ་
ལ་གདོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་
གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་
པར་འགྱུར། ༈ །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།།
འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་
དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། ༈ །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་
མི་སྒྲིབ་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་
གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། སྐྱེ་
ལ་གཏན་དུ་གེགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་
སོར་བརྟགས་མིན་པས། ༈ །འདུས་བྱས་ཆོས་
རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཕུང་པོ་ལྔ། ༈ །དེ་དག་ཉིད་དུས་གནས་
གཞི་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས།།

⁂ གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཕུང་
པོ་འང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་
ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་གནས་སྲིད་པའང
དེ་དག་ཡིན། ⁂ །གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་
དང་དོན། །ལྔ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །
⁂ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་
སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། ⁂ །གཟུགས་
རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་
ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་དྲུག་དྲི་རྣམ་བཞི། །རེག་
བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། ⁂ །གཡེངས་
དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་
རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་
བ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། ⁂ འབྱུང་
བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་
ཁམས་རྣམས། ⁂ །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་
སུ་གྲུབ། ⁂ །སྲ་གཤེར་དྲོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས།
⁂ འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་པ་སྐད་དུ། ⁂ །ཁ་དོག་

དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །ཚུ་མི་ཡང་ངོ་རླུང་
ཚོགས་ཁམས། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་
ཡིན༑ ༈ ༑དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ།
སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་ཞ་བཅུར་འདོད། ༈ །ཚོར་
བ་སྐྱོང་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་
བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན།
༈ དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་
མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
ཁམས་ཤེས་བྱ། ༈ །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་
རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །
ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར
ཤེས་པ་དྲུག་དང་ཡིད། །དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག
པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དྲུག་
པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་
བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། ༈ །ཕུང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་
བསྡུས༑ ༑རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་

ཀྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། ⚘ །མིག་ལ་སོགས་
པ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་
པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད།།
མཛེས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་། ⚘ །སྤུངས་
དང་སྐྱེ་སྒོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
ཁམས་རྣམས་ཡིན། ⚘ །རྨོངས་དབང་འདོད་རྣམ་
གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ།།
རྩོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར་
རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕུང་པོར་གཞག།
ཕུང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་
ཕྱིར་མ་བཤད། ⚘ །རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་
ཉོན་མོངས། །སྣོད་སོགས་འདོད་ཁམས་ཟེ་བཞིན་ནོ།།
⚘ ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལྔ། །འབྱུང་བ་ལས་
གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་མྱུར་
འཇུག་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ།།
⚘ བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཞང་

བ་དང་མཆོག་བསྡུས་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་
བརྗོད༔ ༄ །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །
གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག ཚོག་གམ་
མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་
ཏུ་འདུས། ༄ །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཙམ་
ཟེར། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གནས་ནི་ཡིན། །
སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
མཐུན་པར་གསུངས། ༄ །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་
ཅི་རིགས་བར། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དབྱར་ཏེ། །ཇི་
སྐད་བཤད་པར་བསྡུ་བར་བྱ། །བྱ་ག་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཤེས་བྱ། །སྣང་དང་མུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །
ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་
ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། ༄ །བསྟན་ཡོད་འདི་
ནི་གཟུགས་གཅིག་པུ། ༄ །ཐོགས་དང་བཅས་
པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། ༄ །ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་

དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་སྣ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་
གསུམ༔ ༄ ༈འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞི་འོ། །
དྲི་དང་རོ་དང་སྣ་དང་ནི། །ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་
མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི།།
ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། ༄ །དེ་གསུམ་
ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་
བཅས་སོ། ༄ །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། །
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་
ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་
སྤངས༔ ༄ ༈མངོན་པར་རྟོག་དང་རྗེས་དྲན་པའི།།
རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག །དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་
ཉིད། ༄ །དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ།།
ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱང་། ༄ མ་ཟིན་དགུ །བརྒྱད་པོ་
དེ་དག་རྣམས་དང་སྒྲ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས༔ ༄ ༈རེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྱུང་འགྱུར་
ཆོས་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་། ༉ །གཟུགས་
ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པ་དོ། ༉ །གཅོད་བྱེད་གཅང་
པར་བྱ་བ་ཉིད།། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན།།
དེ་བཞིན་བསྲེག་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཞོ། །སྲེག་དང་
གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྣ། ༉ །རྣམ་པར་སྨིན་ལས་
བྱུང་བ་དང་། ༉ །རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྔ། །སྒྲ་
ནི་རྣམ་སྨིན་ལས་སྐྱེས་མིན། ༉ །རྒྱུ་མཐུན་ལས་
བྱུང་རྣམ་སྨིན་སྐྱེས། །ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་
རྣམ་གསུམ། ༉ །ཛས་དང་ལྡན་གཅིག ༉ །ཐ་
མ་གསུམ། །སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ༉ མིག་དང་ནི། །
རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད། ༉ །ནང་གི་བཅུ་གཉིས་གཟུང་
ལ་སོགས། །མ་གཏོགས་ ༉ ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་ནི།།
བརྟེན་པ་དང་བཅས་ལྷག་མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པ་
དག་ཀྱང་ཡིན། །གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། །
༉ བཅུ་ནི་བསྒོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྔ་ཡང་

ཐ་ར་གསུམ་ནམ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དྲུག་པ་མིན་
སྒྲིབ་མིན། ༄ །མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་
ཉི། །ལྔ་བ་ཡིན་དེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྣམ་ཤེས་
ལྔ་དང་མཚུངས་ས་སྐྱེས་སློ། །ངེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྔ་
མ་ཡིན། ༄ །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་
བརྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །
གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་
བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་
ཀྱང་༔ ༔མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
༄ མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་
ཕྲད་གསུམ་གཞན་དུ། སྣ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
གྲིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། །
༄ ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྔ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱང་པས
འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན།
དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་

རྣམ་ཤེས་བསྟན། ༈ །ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག
མ་ཡིན། །མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །
རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་ཀྱིའང་
གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉི་བའང་དེ་བཞིན་
གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །
ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས་ཡིད་
མ་ངེས་དེ། ༈ །གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་
ལྔོ། ༈ །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པ་ལོ། ༈ །ཆོས་
ཀྱི་ཕྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་གཉིས་ནང་གིར་
བཤད་དབང་པོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག
ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་གནས་དང་པོ་འོ།། །།

༈ ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་
བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ལྔ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་
རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །

༄ རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་
པར་དབང་བྱེད་སྒྱུར་དབང་དྲུག །མོ་ཉིད་ཕོ་ཉིད་
ལ་དབང་སྒྱུར། །ལུས་ལས་མོ་དང་ཕོ་དབང་དག།
རིགས་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་
བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །སྲོག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་
དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་འདོད་དོ། །
མྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཐོབ་པ་
ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་
ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །
༄ སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག །གནས་དང་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཚོགས་དང་རྣམ་བྱང་
ཇི་སྙེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྙེད་དུ། །
༄ ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་
གནས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལས། །བཅུ་བཞི་དེ་བཞིན་
ལྡོག་པ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །
༄ ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྡུག་
བསྔལ་དབང་པོ་འོ་སེམས་པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་

གདན་གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉི་བདེ་དབང་པོ།།
གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སིམ་པ་
མ་ཡིན་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྙོམས་ནི། །
བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། ⚘ །མཐོང་
སྒོམ་མི་སློབ་ལམ་ལ་དགུ །གསུམ་ཡིན་
⚘ གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །གཟུགས་ཅན་སྲོག་དང་
སྡུག་བསྔལ་དགག །ཟག་དང་བཅས་པ་དགུ་རྣམ་
གཉིས༚ ⚘༚ སྲོག་ནི་རྣམ་སྨིན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། །
ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ་
⚘ ཏེ་གཅིག་ནི། །རྣམ་པར་སྨིན་བཅས་བཅུ་རྣམ་
གཉིས༚ ༚ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་དད་ལ་སོགས། །
⚘ །དགེ་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་གཉིས་
ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་
རྣམ་པ་གཅིག་ ⚘ །དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་
པར་གཏོགས། །ཕོ་མོ་ཉི་དབང་དང་སྡུག་བསྔལ་
དགག ༚ཀུམ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་
ཅན་དང་། །བདེ་བཞང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད

གདོགས༔ ༄ ༔ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་
གསུམ༔ །གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །
དཀྱུ་ནི་སྐོམ་པས་ལྷ་བོ་ནི། །སྤྲང་བར་བྱ་མིན་
ཡང་གསུམ་མིན། ༄ །འདོད་པར་དང་བོང་་རྣམ་
སྨིན་གཉིས། །རྟེན་དེ་བརྟུས་དེ་སྐྱེ་བས་མིན། །
རེ་ཡིས་དྭག་གས་བདུན་ནམ་བརྒྱད། ༄ །གཟུང་
ན་དྭག་གོ་ ༄ གོང་མར་གཅིག་ ༄ །གཟུགས་
མེད་དག་དུ་འཆི་བ་ནི། །སྲོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་
སྙོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་
བརྒྱད༔ ༄ ༔འདོད་པར་བཅུ་འམ་དགུ་འམ་བརྒྱད། །
རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། ༄ །དགེ་ལ་
ཐམས་ཅད་དག་དུ་ལྔ། ༄ །འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་
དགུས་འཐོབ། །གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་
དགུས༔ ༔བཅུ་གཅིག་དག་གིས་དགྲ་བཅོམ་ཉིད། །
འགའ་ཞིག་སྲིད་ཕྱིར་བཤད་པ་མིན། ༄ །བཏང་
སྙོམས་དང་ནི་སྲོག་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་
གསུམ་ལྡན། ༄ །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་

དང་༑ ༑མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྔ་དང་ལྡན། །ཡིད་
བདེ་ལྡན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལྡན། །བདུན་དང་མོ་
ཡི་དབང་སོགས་ལྡན། །བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་
པ་ཡི༑ ༑དབང་པོ་ལྡན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྡན། །
ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། །བཅུ་གསུམ་
དག་དང་ལྡན་པ་ཉིད། ༄ །དགེ་མེད་ནང་ན་ཉུང་
ལྡན་པ༑ ༑ལུས་ཚོར་སྲོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །
གཟུགས་མེད་ཀྱིས་པའང་དེ་བཞིན་དེ། །བཏང་
སྙོམས་སྲོག་ཡིད་དགེ་རྣམས་དང་། ༄ །མང་
པོར་ལྡན་ལ་བཅུ་དགུ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་
གཏོགས་སོ། །མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་
བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས།།
༄ འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྔ་མེད་
ཟླ་རབ་རྟུལ་རྫས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྫས་
དགུ་འོ། །དབང་པོ་གཞན་ལྡན་རྫས་བཅུ་འོ། །
༄ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྷན་ཅིག །
ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་

པའམ ཧཱུྃ སེམས་བྱུང་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། ཧཱུྃ །ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་བློ་གྲོས་དྲན།། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཧཱུྃ །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་དུ་སྦྱངས། །བཏང་སྙོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད།། །ཙ ར་གཉིས་རྣམ་མི་འཚེ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། ཧཱུྃ །རྨོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་རྨུགས་དང་རྒོད།། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཧཱུྃ །མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ངོ་ཚ་མེད་པའོ་ཁྲོ་བ་དང་།། ཧཱུྃ ཉའཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྲག་དོག་འཆིག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྒྱུ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཚེ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཆུང་ངུའི་ས་པ་རྣམས།། ཧཱུྃ ཉའདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་

པ་བསྟན། ༄ །མི་དགེ་ལ་ནི་ར་འདྲེས་དང་། །
ཐྲ་དང་ལྡན་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། ༄ །ཉོན་མོངས་
བཞི་དང་ཁྲོ་སོགས་དང་། །འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་
ཤུ་གཅིག ༄ །བསྒྲིབས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ ༄ ལུང་
མ་བསྟན། །གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །
གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་
དེ་བསྟན་ནོ། ༄ །དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགེ་
ཉམས་སུ་ བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །
རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་
གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། ༄ །མ་གུས་ངོ་ཚ་མེད་
ཁྲེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །དགའ་
དང་གུས་ཉིད་ངོ་ཚ་ཞེས། །དེ་གཉིས་འདོད་དང་
གཟུགས་དག་ན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྩིང་ཞིབ་ཉིད། །
ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་
ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ།།
༄ སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །རྟེན་དང་དམིགས་

དང་ཉམས་བཅས་དང་། །མཆོངས་པར་ལྡན་པའང་
ཉམས་པ་ལྔ། ༈ །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །
ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་
མེད་སྙོམས་འཇུག་པ་དང་། །སྲོག་དང་མཚན་ཉིད་
རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་།།
༈ ཐོབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
རང་རྒྱུད་དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ་འགོག་
གཉིས་ཀྱི། ༈ །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །
དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས། །དེར་གཏོགས་
རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་བཞི། །སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། །
སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། ༈ །ལུང་བསྟན་
མིན་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ། །མངོན་ཤེས་སྤྲུལ་པ་མ་གཏོགས་
པ། །བསྒྲིབས་པའི་གཟུགས་ཀྱིའང་འདོད་པ་ན། །
གཟུགས་ཀྱི་སྔར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། ༈ །མ་ཐོབ་མ་
བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན། །འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་
གསུམ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱིའང་།།

ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྒྲོ་བོར་འདོད་དོ་ཧཱུྃ་དེ
ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར།།
ཧཱུྃ སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བ་འོ། ཧཱུྃ །འདུ་
ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའི་རྣམ་སྨིན་དེ་
འབྲས་ཏེ། ཧཱུྃ དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྙོམས་
འཇུག ཀུན་བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །
དགེ་བའི་སྐྱེས་ནས་སྒྲོང་འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་
པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཐོབ། ཧཱུྃ །འགོག་པ་
ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྲིད་
རྩེ་སྐྱེས། དགེ་བའི་གཉིས་སུ་སྒྲོང་འགྱུར་དང་།།
མ་ངེས་འཕགས་པའི་སྤྱོར་བས་འཐོབ། །ཐུབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་
སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་རྩ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་
པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། ཧཱུྃ །སྲོག་ནི་ཚེ་ཡིན་
དྲོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །

༄༅ མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒ་དང་གནས་
དང་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ལ་སོགས། །
དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་
དག་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན།།
༄༅ མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མིང་དང་ངག་དང་
ཡི་གེའི་ཚོགས། །འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་
སྟོན༔ ༈རྒྱུ་འཐུན་ལུང་བསྟན་མིན་ ༄༅ དེ་བཞིན །
སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྨིན་པའང་ཡིན། །ཁམས་
གསུམ་པ་སྤྱི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་
ཀྱང་སྙོམས་འཇུག་དང་། །མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱུ་འཐུན་
པ། ༄༅ །བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་
མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀུན་དུ་འགྲོ་
དང་རྣམ་སྨིན་དང་། །རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད།།
༄༅ རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ། ༄༅ །ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། འབྱུང་བཞིན་སེམས་
ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚོན་
གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྡོམ་གཉིས་

དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་
ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་
སོགས་པས་སོ། ༄ །སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདྲ་བ་འོ། །
༄ རང་རིགས་ས་པའོ་སྔར་སྐྱེས་རྣམས། ༄ །ས་
དགུའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་ཡིན། །སྦྱོར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན།།
ཐོས་དང་བསམ་ བྱུང་ལ་སོགས་པ། ༄ །མཚུངས་
ལྡན་རྒྱུ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་
མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ༄ །ཀུན་འགྲོ་ཞེས་
བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་ལྡེ།།
༄ རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་
བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ༄ །ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་
དུས་གཉིས་པ། གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ།།
༄ འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །
འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། ༄ །རྣམ་སྨིན་
འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱུ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་

བཞི༔ ༔སྐྱེས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ༄ །རྣམ་
སྨིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བཟོད་
ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་དང་འདྲ་
བ་འོ༔ ༔བྲལ་བ་བློ་ཡིས་ཟད་པ་འོ། །གང་གི་
སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པའི། འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུ་
བྱེད་ལས་སྐྱེས། །སྔོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི།
འདུས་བྱས་ཁོ་ནས་བདག་པོ་འི་འབྲས། ༄ །ལྷུ་
པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འཛིན། གཉིས་ནི་ཟབ་ཏུ་
འབྱིན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་ཀྱི་རང་འཟས་པ་དག། །
གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱིན་པར་འགྱུར། ༄ །ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྨིན་སྐྱེས། །ཟློག་དང་དད་པོ་
འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སྨིན་ཀུན་འགྲོ་དེ་
གཉིས་དང་། །སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་
སྐྱེས༔ ༔སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
༄ མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་བཞིན། ༄ །
ཀྱེར་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། ༄ །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
བ་རྐྱེ་ལྔ་ཡིན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་ནོས།

ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག ། དམིགས་པ་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་པོ། ། བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ངདག་བོར་
བཤད༑ ༈ ཤཀྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ༑༑
བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། ། སྐྱེ་ལའོ་དེ་ལས་
གཞན་པ་ཡི། རྐྱེན་དག་དེ་ལས་བཟློག་བྱ་ཡིན། །
༈ བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །
གསུམ་གྱིས་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་
ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །དབང་ཕྱུག་སོགས་
མིན་རིམ་སོགས་ཕྱིར། ༈ །དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་
རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྔ༑༑
༈ འབྱུང་གྱུར་རྣམ་གསུམ་ཕན་ཚུན་དུ། །འབྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གཅིག ༈ །འདོད་ཡིད་དགེ་
དང་མི་དགེ་དང་། །བསྒྲིབས་པ་དང་ནི་མ་བསྒྲིབས་
པ༑ ༑གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །
མི་དགེ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། ༈ །འདོད་
སེམས་དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་
ཁོ་ན་ལས། །མི་དགེ་བ་ནི་བཅུ་དག་ལས། །དེ་

ལས་བཞི་སྟེ་བསྒྲིབས་དེ་བཞིན། །མ་བསྒྲིབས་པ་ནི་ལྔ་དག་ལས། །དེ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། ༄ །གཟུགས་ན་དགེ་ལས་བཅུ་གཅིག་གོ །དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །བསྒྲིབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་དྲུག །མ་བསྒྲིབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དྲུག་སྟེ། ༄ །གཟུགས་མེད་བའང་། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལོ་དགེ་བ་ལས། །སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་དྲུག་གོ །བསྒྲིབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། ༄ །སློབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལྔ། །མི་སློབ་པ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ ༄ །བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྦྱོར་བྱུང་དགེ་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་ནས། །རྣམ་སྨིན་སྐྱེས་དང་སྤྱོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྤྲུལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར།། གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པ་འོ། ༄ །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དྲུག་དང་དྲུག་དང་གཉིས་

ཉིད་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དགེ་ལ་གསུམ་དག་གོ །
སློབ་པ་ལ་བཞི་ལྷག་ལ་དེ། །ཆོས་མངོན་པའི་
མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །དབང་པོ་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ།། །།

༄ དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །
མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དག །འདོད་པའི་ཁམས་
ཡིན་དམྱལ་བ་དང་། །གླིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ།།
༄ གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་
ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་
གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་དང་ཡིན། །
༄ གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་
ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་སྲོག་ལ་
ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། ༄ །དེར་
ནི་དམྱལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལྔ། །རང་གི་མིང་གིས་
བསྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་

ཡིན༎ ༎སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །
༄༅ ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ལུས་ཐ་
དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །བཟློག་དད་ལུས་དང་
འདུ་ཤེས་གཅིག །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་
པོ་དག་ །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྷག་མ། །
དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྡན་ ༄ སྲིད་རྩེ་དང་། །འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ནི་
གནས་དགུར་བཤད། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་
གཞན་མིན། ༄ །གནས་པ་དགུ་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །
ཟག་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི །རང་གི་ས་
པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་པ་ནས་པར་མ་
བཤད་དོ། །བསྡུ་ན་སྤུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། ༄ །དེར་
ནི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་
བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །
དམྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་
མ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དྭགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་
ཡིན༎ ༄ ༈།འདི་རིང་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །

སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། །བགྲོད་པའི་ཡུལ་
དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །
༈ འབྲུ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་
ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྙན་མ་གྲུབ་
ཕྱིར་པ་དང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །
གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱུན་མེད་
ཕྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། ༈ །མགུར་ནས་
གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དྲི་ཟ། །ལྔར་གསུངས་འགྲོ་
མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། ༈ །དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། །སྔོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །
དེ་ནི་འཆི་བའི་སྔོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་
ཕན་ཆད་དོ། །རིགས་འཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་
མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །
དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །མི་བཟློག་དེ་ནི་
དྲི་ཟ་ལོ། ༈ །བློ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །
ཆགས་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །དྲི་དང་གནས་
ལ་མངོན་འདོད་གཞན། །དམྱལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ཐ

ཚོགས་ཡིན། ࿐ །གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག
གོ །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་
བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་སྒོངས། །སྒོ་ང་ལས་
སྐྱེས་དག་ཏུ་འོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་
དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དང་རང་བྱུང་གཉིས།།
ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་
ན་གོ་རིམས་བཞིན། ࿐ །བདག་མེད་ཕུང་པོ་
ཙམ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་
བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །མར་
མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ ࿐ །ཇི་ལྟར་འཕངས་
བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱུན། །སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ །
སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། ࿐ དེ་ནི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །སྔོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་
གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་
ལ། ࿐ མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྔོན་གནས་སྐབས། །

འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྨོན་ལམ་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་
སྦྱོར་ཕུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་
ཕན་ཆད། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །
དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་བདེ་
སྡུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱུ་ཤེས་ནུས་པ་ཚུན་ཆད་
དོ༔ ༔ཚོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྲེད་པ་ནི། །ལོངས་
སྤྱོད་འཁྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་
རྒྱུག་པའི། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་བའི།།
ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་
བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཚོར་བའི་བར་ནི་རྒ་ཤི་ཡིན། །
འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གཙོ་བོ་ཉི་
ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྒྲགས། ༈ །སྔོན་དང་ཕྱི་
མཐའ་བར་དག་ལ། །རྨོངས་པ་རྣམ་པར་བཟློག་
ཕྱིར་རོ། ༈ །ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་
སོ༔ ༔གཞི་བདུན་ ༈ དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མདོར་བསྡུས་པ། །བར་མ་ནི་

རྫས་སུ་དཔག་པ་ལས། ༄ །ཉོན་མོངས་པ་ལས་
ཉོན་མོངས་དང་། །རྩ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །
དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། །འདི་ནི་སྲིད་
པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་
ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །
༄ རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། །
མ་རིག་མི་མཛའ་རྫུན་སོགས་བཞིན། །ཀུན་སྦྱོར་
སོགས་ཚོགས་ཕྱིར་གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའོ་
མིན་ལྟ་ཕྱིར། །ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཕྱིར། །
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ༄ མིང་
ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ཕུང་པོ། ༄ །རིག་དྲུག་
འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། །ལྔ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་
ཡིན། །དྲུག་པ་བླ་དྭགས་ཚིག་ཞེས་བྱ། རིག་
རང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་
ཅན་ལྷག་མ། །གནོད་སེམས་རྫས་སུ་ཆགས་པའི་
རེག །བདེ་བ་སྐྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །
༄ དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དྲུག །ལྔ་ནི་ལུས་

ཀྱིའོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། ༔ །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་
རྒྱུ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །
༔ འདོད་ན་ཐམས་ཆད་རང་དམིགས་ཅན། །
སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གོང་མ་
གསུམ་གྱི་ ༔ བསམ་གཏན་ནི། །གཉིས་ན་བཅུ་
གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་
བརྒྱད་གཟུགས་མེད་པ། །གཉིས་ཀྱིའོ་ ༔ བསམ་
གཏན་གཉིས་ན་དྲུག །དྲུག་གི་འདོད་པའི་རང་
ནི་བཞིའི། །གོང་མ་ཚིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། །
༔ གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྡོགས་ན་བཞི། །
གཟུགས་འགྲོ་གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག །དངོས་
གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་ཅན་ ༔ །བཅོ་བརྒྱད་
ཐམས་ཆད་ཟག་དང་བཅས། ༔ །བཤད་དང་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། ༔ །འདིར་ནི་ཉོན་
མོངས་ས་བོན་བཞིན། །རྒྱུ་བཞིན་རྩ་བཞིན་ལྡོན་
ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །
༔ ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འདྲ། །དེ་

བཞིན་སྨན་དང་མེ་ཏོག་བཞིན། ༄ །གཞི་ནི་
བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། ༄ །སྲིད་པ་བཞི་
པོ་དེ་རག་ལས། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །
རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན། །གཞན་རྣམས་
གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། ༄ །འགྲོ་བ་
ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། ༄ །ཁམས་ཀྱི་ཟས་
ནི་འདོད་པ་ན། །སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ།།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་རེས། །རང་དབང་
གྲོལ་ལ་མི་ཕན་ཕྱིར ༄ །རེག་དང་སེམས་པ་
རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན།།
༄ ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚོལ་དང་། །དྲི་ཟ་
སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འགྲུབ་པའོ ༄ འདི་ལ་
གནས་དང་ནི། །བརྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །
སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་
དེ་གོ་རིམས་བཞིན། ༄ །ཚད་དང་མཚམས་
སྦྱོར་འདོད་ཆགས་འཕྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་
སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད།།

༄ འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བདང་སྙོམས་ལ། །རྩེ་གཅིག་
སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །སྲུ་ངན་འདའ་ལྗུང་བསྟན་
སྨིན་གཉིས། ༄ །འོག་མི་ལྷར་འགྲོ་མི་སྐྱེ་རྣམས།།
རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ཀྱང་པ་དང་། །ལྟེ་བ་སྙིང་ཁར་
ཡིད་འཆི་འཕོ། ༄ །གནད་གཅོད་པ་ནི་རྩ་
སོགས་ཀྱིས། ༄ །འཕགས་དང་མཚམས་མེད་
བྱེད་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །
༄ དེ་ལ་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་
འདོད་པའི་འོག་དག་གི །རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཇམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། །
༄ ཆུ་ཇམས་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་དང་། །
སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། ༄ །ཕྱིས་ནི་ཇམས་
སུ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་
འགྱུར། །ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་
ཀར་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྟོང་ཕྲག་
གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྲག་ནི། །ཕྱེད་དང་ཐུ་རྣམས་ཁོ་
ན་འོ། །ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །

༄ དེ་ལ་ལྷུན་པོ་གཅའ་ཤིང་འཛིན། །གཞོལ་
མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྡེང་ཅན། །དེ་བཞིན་ལྷ་ན་
སྤྱུག་རི་རང་། །དུ་ན་དང་བེ་ནམ་འདུད་དང་། །
སྒ་ཁྲིད་འཛིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །གླིང་རྣམས་ཡིན་
ནོ་དེ་དག་གི །ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །
བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་རི་ལྕགས་སོ། །ལྷུན་པོ་རིན་
ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག།
ཁྱབ་པོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཚད་དག་
ནི་བརྒྱད་ཁྲི་འོ། །བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་
དབྲི། །དེ་དག་ཐམས་སྤུའང་འཕང་དང་མཉམ། །
༄ དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡིན། །དང་པོ་
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།།
དེ་ཡི་ངོས་ལ་སུམ་འགྱུར་རོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་
ནི་ཕྱིར་ཕྱེད་དོ། །ལྷག་མ་ཕྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །
འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ནི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་
སོ་ ༄ དེ་ལ་ནི། །འཛམ་བུའི་གླིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་
ལ། །སྟོང་ཕྲག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །

གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་གྱི་
ལུས་འཕགས་ཟླ་ཁམ་འདྲ། །ངོས་གསུམ་འདི་དང་
འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ།།
བ་ལང་སྤྱོད་གླིང་ཟླུམ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་
བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་
གསུམ༑ ༑སྒྲ་མི་སྙན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །
དེ་ཡི་བར་གྱི་གླིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས
འཕགས་སྒྲ་མི་སྙན། །སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ་དང་ནི། །
རྔ་ཡབ་དང་ནི་རྔ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྡན་དང་ནི་
ལམ་མཆོག་འགྲོ ༈ །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་
ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའི་དེ་ནས་ནི། །
སྤོས་ངད་ལྡང་བའི་ཚུ་རོལ་ན། །ཆུ་ཞེང་ལྔ་བཅུ་
ཡོད་པའི་མཚོ། ༈ །འདི་འོག་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་
ན༑ ༑མནར་མེད་པ་འོ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་སྟེང་
ན་དམྱལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཅུ་
དྲུག ༑དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མར་མུར་
དང་རོ་མྱགས་དང་། སྤུ་གྲི་ལམ་སོགས་ཆུ་བོ་

ཡིན།། །ཚུ་བུར་ཅན་སོགས་གྱང་བཀྲ་གཞན། །
༄ ཉི་ཟླ་ལྷུན་པོ་འི་ཕྱེད་ན་འོ། །དཔག་ཚད་ལྔ་
བཅུ་གཅིག་དང་བཅས། །ཉམ་ཕྱེད་ཉི་མ་ནུབ་པ་
དང་། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག ༄ །དབུར་
གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཚེས་དགུ་ནས་
མཚན་རིང་། །དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། །
ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བཟློག །ཉིན་མཚན་རིང་
བ་ཐང་གཅིག་གོ །ཉི་མ་ལྷོ་བྱང་འགྲོ་ཚེ་འོ། །
ཉི་མ་དང་ནི་ཉེ་བ་ལས། །ངང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་
པར་སྣང་། ༄ །ཨ་རི་ལ་བང་རིག་བཞི་ཡོད་དེ།།
བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ། སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་
བཅུ་དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕར་
སོ།། །།དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །ཕྲེང་
ཐོགས་དང་ནི་དྲག་སྐྱོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་
ལྷ་རྣམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །
༄ ལྷུན་པོའི་རྩེ་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། །དེ་ཡི་ངོས་
ལ་བརྒྱད་ཁྲི་འོ། ༄ །ཕྱོགས་མཚམས་བརྩིགས་

པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གནས་དབུས་ན། །
གཡོང་ཁྲིར་བལྟ་ན་སྡུག་ཅེས་པ། །ངོས་ལ་ཉིས་སྟོང་
ལྔ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གཉིས་གསེར་
ཁྲི༏ ༏རང་བཞིན་གཞི་བཀྲ་མཉེན་པ་ཡོད། །དེ་
ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་རེ། །ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བཅུ་འོ། ༑ །ཕྱི་རོལ་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་དང་། །
རྩུབ་འགྱུར་འདྲེས་ཚལ་དགའ་བས་བརྒྱན། །
༑ དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །ཉི་ཤུས་བཅད་
ན་ས་གཞི་བཟང་། ༑ །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་
ཡོངས་འདུ་སྡེ། ༑ །ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་ཆོས་
བཟང་ངོ་། ༑ །དེ་སྟེང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་
ཁང་༏ ༑ ༑འདོད་པ་སྤྱོད་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་གཉིས་འཁྲུད་དང་ལག་བཅངས་དང་། །
དགོད་དང་བལྟས་པས་འཁྲིག་པ་ཡིན། ༑ །བྱིས་
པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་
བར༏ ༏དེ་དག་དུ་སྐྱེ་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །
ཀུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། ༑ །འདོད་

པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་
བཅས་རྣམས། །བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །
བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། ༈ །གནས་
ནས་གནས་འོག་ཟེ་སྲིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་
སྲིད།། ༈ རྫུ་འཕྲུལ་གཞན་བདེན་མ་གདོགས་པ །
རི་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། ༈ གླིང་བཞི་པ་དང་
ཉི་ཟླ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་རང་། །ཚངས་
པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕུད་ཡིན་
པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །
བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་
ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་
བ་ཡིན། ༈ །འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད།།
ཁྲུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་དང་བ་ལང་
སྤྱོད་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྱུར་འཕྱེད། །
༈ འདོད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་
ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་རེ། །ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་བསྐྱེད། ༈ །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་

ཚད་ཕྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད། །
འོར་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་
འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དེ། །སྤྲིན་མེད་དབག་ཚད་གསུམ་
དོར་པོ། །སྒྲ་མི་སྙན་པ་ཆེ་སྟོང་སྟེ། །གཉིས་ན་
ཕྱེད་ཕྱེད་སྤུངས་པ་འོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི།།
ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ༈ །མི་རྣམས་
ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས།།
འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེས་ན་ཚེ་ལོ་
ལྔ་བརྒྱ་འོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །
གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཚེ་ནི། །རང་ལུས་
གཞལ་བའི་བསྐལ་པ་ཡིས། ༈ །གཟུགས་མེད་
བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་
ཡིན།། །འོད་ཆུང་ནས་བཟུང་བསྐལ་ཆེན་དེ། །
དེ་ཡི་འོག་མ་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། ༈ །ཡང་སོས་ལ་
སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཚེ་དང་ཉིན་
ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། །
འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཚ་ཕྱེད་

མཉར་མེད་ནི ། ཐར་གྱི་བསྐལ་པའོ་ ༁ དུད་
འགྲོ་རྣམས། །མཆོག་རིང་བསྐལ་པའོ་ ༁ ཡི་དྭགས་
རྣམས། །ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་བརྒྱ། ༁ །དེ་ལ་
སྦྱངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །དེ་ལ་གཅིག་སྤྱང་
བས་ཟད་གྲུང་པ། །ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་དེ། །
གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུས་བསྒྲུར། ༁ །ཕྲ་མི་སྨན་
མ་གདོགས་པར་འཆི། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་
རྡུལ་ཡིག་དང་། སྐད་ཅིག་ ༁ ཕྲ་རབ་རྡུལ་དང་ནི།།
རྡུལ་ཕྲན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྕགས་ཆུ་རི་བོང་
ལུག་དང་གླང་། །ཉི་ཟེར་རྡུལ་དང་སྲོ་མ་དང་། །
དེ་ལས་ཟྲུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཚིགས་ཞེས་
བྱ་གོང་བདུན་བསྒྱུར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྲུ། །
ཁྲུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། །དེ་དག་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་
ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །
དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱ་འོ། ༁ །སྐད་ཅིག་མ་
བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། །
དྲུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ །ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་

ཟླ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་འགྱུར། །
ཞག་གི་གྲུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་རྩ་གཉིས་
ལ་ལོ་གཅིག ༄ །བསྐལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ།།
༄ འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྟོང་
པ་མེད་ནས་སྟོད་ཟད་པ། ༄ །འཆགས་པ་དང་
པོའི་རྟིང་ནས་ནི། །དམྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འོ།།
༄ བར་གྱི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས། ཚེ་ལོ་
བཅུ་པའི་བར་དུ་འོ། ༄ །དེ་ནས་ཡར་རྐྱེ་མར་
འབྲི་བའི། །བསྐལ་པ་གཞན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དང་།།
༄ ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། ༄ །དེ་དག་
ཚེ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། ༄ །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས།།
༄ འཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཤིག་
ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། ༄ །དེ་དག་
བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན། ༄ །དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་
ལ་སངས་རྒྱས། འབྱུང་ངོ་མང་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི།།
བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། ༄ །རང་སངས་

རྒྱུས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་
ཡི་རྒྱུས། ༄ །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འབྱི། ༄ །གསེར་
དངུལ་ཟངས་ལྕགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་གླིང་
གཅིག་གླིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་
མངའ་རིམ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་
རྒྱས་བཞིན། །ཕས་བསྒྱུ་ཟང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་
དང་༔ ༔མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གནོད་པ་མེད།།
༄ ཐུབ་མཚན་ཡུལ་ཉ་གནས་པ་དང་། །གསལ་
ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། ༄ །སྤྱིར་བྱུང་
སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ༄ །དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལོ་ལོས་སོག་འཛོག་
བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་
བསྡུབས། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་པས། །
ཚེ་ཐུང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། ༄ །བསྐལ་པ་མཚོན་
དང་ནད་དང་ནི། །མུ་གེ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ།།
ཞག་རྣམས་དང་ནི་ཟླ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་

གོ་རིམས་བཞིན། ༄ །མེ་དང་ཆུ་དང་རླུང་དག་
གིས།། །།འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །
༄ བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །
དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་རིམས་བཞིན། ༄ །དེ་ཡི་སྐྱོན་
དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་
ཕྱིར།། །།མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། ༄ །མེ་
ཡིས་བདུན་ནོ་ཆུ་ཡིས་གཅིག །དེ་ལྟར་ཆུ་བདུན་
ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། །
མཇུག་ཏུ་རླུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་
པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །འཇིག་
རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ།། །།

༄ ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། ༄ །དེ་
ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་
ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས།།

ཧོཿ དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཧོཿ །ལུས་
རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། ཧོཿ །འགྲོ་
མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
འཇིག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་།།
རྒྱུ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། ཧོཿ །གཉིས་
གཟུང་འགྱུར་དེ་རྡུལ་ལ་མེད། ཧོཿ །ངག་རྣམས་
རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། ཧོཿ །རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་
གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལས་
སོགས་ཕྱིར། ཧོཿ །འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་
སྐད་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །
ཧོཿ ཟག་བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །རང་གི་
འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་
པའི་ཡིན། ཧོཿ །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །
རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྡོན། ཧོཿ །རྒྱུ་
མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་
འབྱུང་བ་ཟིན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་
སྐྱེས།། ཧོཿ །རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །

གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདོད་ནའོ་
གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །རྣམ་རིག་དཔྱོད་
དང་བཅས་དག་ན། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྒྲིབས་པ་
མེད།། །།གང་ཕྱིར་ཀུན་སློང་མེད་ ༄ ཐར་པ། །
དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཙ་བ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་
བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་དག་རང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་
ཀྱིས།། །།ཙ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སློང་བས། །བཟློག་
པ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར། །ལུང་མ་བསྟན་པ་
བསྟན་པ་དག ༄ །ཀུན་སློང་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་དང་ནི། །
དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སློང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་
རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་
ཡིན།། ༄ ༅མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །
རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། །སྒོམ་པས་སྤང་
བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྔ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་
ཡིན།། ༄ ༅རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགེ་སོགས་ལས། །
རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཐུབ་
པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དགེ་བ། །རྣམ་སྨིན་ལས་སྐྱེས་

གཉིས་ཀ་མིན། ❀ །ཉམ་རིག་མིན་ཉམ་གསུམ་
ཞེས་བྱ། །སྡོམ་དང་སྡོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །
❀ སྡོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་
ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། ❀ །སོ་སོར་ཐར་
ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། ❀ །ཛས་སུ་ཉམ་པ་བཞི་
ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །
❀ ཐ་དད་དེ་ནག་འགལ་བ་མེད། ❀ །སྤྱང་
བྱ་ལྔ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་མནོས་
པ་ལས། །དགེ་བསྙེན་དང་ནི་བསྙེན་གནས་དང་། །
དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སློང་ཉིད། ❀ །ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱོད་དང་། །ལས་དང་སྡོམ་
པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན།།
སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལས། ❀ །སོ་སོར་
ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། ❀ །བསམ་གཏན་སྐྱེས་
དང་དེ་ལྡན་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་
ཅན་དང་ ❀ །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་།།
❀ བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་ལྡོང་

མེད་ལ་སྤྱོང་ཞེས་བྱ། ༈ །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་
དྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྡོམ་པ་
ཡིན༏ ༈ ༑སོ་སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྲིད་དུ། །
མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་
སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །
སྡོམ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །བསམ་གཏན་
སྡོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་
དང༏ ༏འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །
མཉམ་བཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །
ད་ལྟར་དང་ལྡན་ ༈ བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་
པོ་བར་གྱི་དང་། །ཕྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་༎
སྡོམ་མིན་གནས་པ་དགེ་བ་དང་། །སྡོམ་ལ་གནས་
པ་མི་དགེ་བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་ཇི་སྲིད་དུ། །
རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། ༈ །རྣམ་
རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་
ལྟར་ལྡན། །མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། ཕྱིན་
ཆད་འདས་ལྡན་མ་འོངས་མེད། །བསྒྲིབས་པ་དང་

ཉི་མ་བསྒྲིབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པའང་
མེད།། ❀ ༑སྡོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྤྱད་དང་། །
ངཆལ་ཡའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ། ❀ ༑བར་
མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་
རིག་བྱེད་དང་ལྡན། །རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྐྱེས་
པའི།། །།འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །
❀ བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །
ས་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོབ་ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དེས་
❀ སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་
བྱེད་སོགས་ཀྱིས། ❀ ཇི་སྲིད་འཚོ་དང་ཉིན་
ཞག་ཏུ། །སྡོམ་པ་ཡང་དག་བླང་བར་བྱ། །ཉིན་
ཞག་པ་ཡི་སྡོམ་མིན་མེད། །དེ་དེ་ལྟར་འདོད་མེད་
ཅེས་གྲགས། ❀ །དམའ་བར་འདུག་སྨྲས་བཟླས་
པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་བར་དུ། །
བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བ་ནི །ནད་པར་གཞན་
ལས་ནོད་པར་བྱ། ❀ །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་
བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་

སྐྱེ།༔ །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་ཐེ་ཞིན། །
དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། ༔ །གཞན་
ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་
སོང་བ་ལ་མེད། ༔ །དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་
པས། །སྡོམ་པ་བསྲུན་པ་དགེ་སློང་བཞིན། །གལ་
དེ་ཐམས་ཅད་བསྲུམས་ཡིན་ན། །ལྔ་གཅིག་སྤྱོད་
སོགས་ཟེ་ལྷ་བྱ། །དེ་སྤྱང་བ་ལའང་གསུངས་ཞེས་
གྲགས། ༔ ༔ཚུང་ཙ་ལ་སོགས་ཡོད་ཛེ་བཞིན། །
༔ གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ། །སངས་
རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སློབ་པ་དང་
གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱུ་ངན་འཛས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ
༔ ལོག་གཡེམ་ཞིན་དུ་སྨད་ཕྱིར་དང་། །སྨ
ཕྱིར་མི་བྱེད་གྲིབ་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་པ་ཟེ་ལྟར
ཁས་བླངས་བཞིན། །འཁོབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་
ནོ། །བསླབ་པ་ཐགས་ཅད་འདས་ཀྱང་ན། །རྫིན་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཙས་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ། །སྤྱོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྲུང་ཕྱིར་

ཧོ། ཧཱུྃ༔ འདོད་གདོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་།། ར་ལྡེར་དག་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར། ཧཱུྃ །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས༐ ༐ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། ཧཱུྃ །སྒོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སྒོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འགྲོལ་པར་འགྱུར། ཧཱུྃ །ལྷག་མའི་ཉམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འགྲོལ། ཧཱུྃ བསླབ་པ་ཕྲུལ་དང་ཕྱི་འཕོས་དང་༐ ༐མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལས་སྨྲ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་ནུབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ཡ། །བུ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཧཱུྃ །བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་

གཏོང་༔ ༄དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕར་
པ་༔ ༔འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱངས་ཉམས་པ་ལས། །
༓ སྨོམ་མེད་སྨོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཞི་དང་
མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། ༓ །བར་མ་ཤུགས་
སྦྱངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །
༓ འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་གཟུགས་ཞིན་ནི། །
རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གཟུགས་མིན་ནི། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་
འགྱུར་༔ ༓ ༄ཟ་མ་མ་ཉིང་སྨྲ་མི་སྨན། །མཚན་
གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྨོམ་མེད་
༓ སྨོམ་པའང་དེ་བཞིན་ལ། །ལྷ་ལའང་མི་རྣམས་
ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་དང་གཟུར་སྐྱེས་ལྷ་རྣམས་ལ།།
བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་
ཁྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་
གཟུགས་མེད་ནའང་། ༓ །ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་
གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་དང་གཞན་ཡིན། །
༓ བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་

བ་སྐྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། ༄ །བསོད་ནམས་འདོར་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །གང་ཕྱིར་སོ་ནི་རེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སྨིན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། ༄ །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་སྐྱོང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྡུག་མིན་བདེ་མིན་སྐྱོང་འགྱུར་བ།། སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགེ ༄ །འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཁ་ཅིག་ཟེར་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་རྣམ་སྨིན་ལས། །སྔ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྨིན་འདོད་ཕྱིར། ༄ །ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྨིན་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །སྐྱོང་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། ༄ །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྐྱོང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། ། ༄ ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་ལྔ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་སྐུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། ༄ །གསུམ་གྱིས་རིགས་

ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ནི་འཕེན་པ
བཞི། །རྒྱལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་གསུམ། །
གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། བྱིས་པ
དེར་སྐྱེས་སྐྱོང་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དབང་
སྐྱོང་མི་བྱེད། །འདོད་རྟེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །
སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ
པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན།།
དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ༄ །ཉོན་མོངས
རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱུན
ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །
ཕ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། ༄ །མཐོང་ཆོས
འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི
ཁྱད་པར་ལས། །ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ
ཕྱིར། །རྣམ་སྨིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང
དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན
གནོད་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་སྨིན་པར

འགྱུར༔ ༄ ༔།རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །
དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་
ཁྲོ་ནར་འདོད། །མི་དགེ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །
༄ གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་
ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྐྱེས། །སྡུག་གནོད་མ་ཉམས་
སྲུ་ངན་གྱིས། །སྒྲ་མི་སྙན་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས།།
༄ ཡོན སྤྱོན་སྐྱིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། །གཡོ་
དང་ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། ༄ །དཀར་གནག་
ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིན་ནོ། ༄ །མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་གདོགས་
བའི༔ ༔།དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། གནག་
དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་
ཟག་མེད་ཡིན། ༄ །ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་
བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །
སེམས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དེ །ནག་པོ་ཟད་པར་
བྱེད་པའི་ལམ། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ།།
དེ་ནི་དཀར་གནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་

བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྐྱེས་ཐ་མས། ༈ །གཞན་ནི་དཀྱུལ་ཐ་སྤྱོང་
འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་སྤྱོང་འགྱུར་གཉིས་
སུ་རིག །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག །
འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་གཞན་དཀར་གནག ༈ མི་
སློབ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །ཐུབ་པའི་གསུམ་
སྡེ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཡིད་སྤྱོད་གསུམ་པོ་ཐམས་
ཅད་ནི། །ཡང་ཚང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་
གསུམ་དུ་འདོད། །བརྣབ་སེམས་ལ་སོགས་
ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་
སོ། །བཟློག་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན ༈ དེ་
ལས་ཆེ་ལོང་བསྡུས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་
ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་
སོ། ༈ ཀླའི་དགེ་དྲུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་
རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་དགེ་ཟ་
བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་

མིན། ༄ །ཉེར་བསྡོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །
རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བ་འམ། །མ་ཡིན་བཟློག་
པ་མཇུག་ཡིན་ནོ། ༄ །སྦྱོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་
ལས་སྐྱེས། །དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་ཕྱིར།།
བརྣབ་སེམས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དགེ་
བ་སྦྱོར་དང་མཇུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྡང་གཏི་
མུག་མེད་ལས་སྐྱེས། ༄ །གསོད་དང་གནོད་
སེམས་ཚིག་རྩུབ་པོ། །ཞེ་སྡང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་
བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྣབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །
ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་
མུག་གིས། །ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །
༄ གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མིང་དང་
གཟུགས་དང་མིང་ཡིན་ནོ། ༄ །སྔར་དང་མཉམ་
དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ།།
དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་
བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། །སྲོག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་
བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །

༄ མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་
འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། ༄ བགྲོད་མིན་
འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་
རྣམ་པ་བཞི། ༄ རྫུན་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྒྱུར་
བའི། །ཚིག་དོན་མཐོན་པར་གོ་བ་འོ། ༄ །མིག་
རྣ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་
སུ་མྱོང་གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། །
ཕྲ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
སེམས་ཀྱི་ཚིག ༄ །ཚིག་རྩུབ་པོ་ནི་མི་སྙན་པ། །
ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཀྱུལ་པ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་
གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསག་སྨྲ་དང་གློས་གར་
བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན ༄ བརྣབ་སེམས་ནི།།
ལོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། །གནོད་སེམས་
སེམས་ཅན་ལ་སྡང་བ། ༄ །དགེ་དང་མི་དགེ་
མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་
ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །མེད་པར་ལྟ་བས་

རྩ་བ་གཅོང་། །འདོད་གདོགས་སྐྱེས་ནས་ཁྲོབ་པ་ཉམས།༑ །རྒྱུ་དང་འབྲས་ལ་སྐུར་འདེབས་པས། །ཀུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། སྐྱེས་པ་ཕྲུད་མེད་ཀྱིས་གཅོད་རོ། །ཧུ་སྲུང་དེ་ནི་མི་ལྡན་པའོ།།

༄ མཚམས་ནི་ཁྲེ་ཚོམ་ཡོད་ཧུ་བས། །མཚམས་མེད་ཁྲེང་པའི་འདི་ལ་མིན། ༄ །མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་གཅིག་ཅར་ལྡན་ཅིག་འགྱུར། ༄ །དགེ་བ་བཅུ་ཡི་བར་དག་དང་། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་མིན། །

༄ དམྱལ་བ་ན་ཉི་ཀུལ་པ་དང་། །རིག་རྩུབ་གནོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །བརྣབ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྡན་པས་སོ། །སྒྲ་མི་སྙན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །འདོད་བ་གཞན་ན་མི་དགེ་བཅུ། ༄ །དགེ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །ཀྱེད་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྒོ་ནས། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །ཀྱེད་པས་བདུན་ཡོད་ལྟག་བྱས་ན། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི

སྒོ་ནས་ཀྱང་། །དཀྱུལ་བཅས་སྐྲ་མི་སྐན་པ་གཏོང༎
༄ ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། །རྣམ་
སྨིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། །སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་
དང་བསྲེད་ཕྱིར་དང་། །ཀཟེ་དྲིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་
རྣམ་གསུམ། །ལུས་དང་ངག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས།།
ལོག་འཚོ་སྤྱང་དཀའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག །བསྟན་
ཇོ་གལ་དེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསླང་མདོ་དང་
འགལ་ཕྱིར་ཟིན། ༄ །ཉི་བཅས་སྤྱོང་བའི་
ལམ་དག་གི །ལམ་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །
ཉི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན། །དགེ་དང་མི་
དགེ་གང་ཡིན་པའང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་
དང་། །ལུང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །
༄ དགེ་བའི་དགེ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་
གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །མི་དགེའི་དགེ་སོགས་
གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན།།
ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་དགེ་ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་
དང་གསུམ་དང་གསུམ། ༄ །འདས་པའི་ཐམས་

ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་།། བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། ༈ །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། ། ༈ སློབ་པའི་སློབ་མ་སོགས་པ་གསུམ། །མི་སློབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྔ། ༈ །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། ། དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན༔ ༈ ༄རིགས་མེན ངསྐྲིར་པ་ཉོན་མོངས་ཅན།། ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེའོ། །གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན།། །སེམས་མེད་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དག །

འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། ༊ །མཚམས་
མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་
ངན་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
དང་༐ ༐སྒྲ་མི་སྙན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །
༊ མཚམས་མེད་གླིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཟ་མ་
སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཕན་དང་ངོ་ཚ་ཆུང་བའི་
ཕྱིར༐ ༐ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྔ་དག་ན། ༊ །དགེ་
འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་
པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་
མིན༐ ༐དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །
༊ དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྫུན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་
དག་ལྡན། ༊ །བསྐལ་པར་མནར་མེད་པར་སྨིན་
འགྱུར༐ ༐ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །
༊ དགེ་སློང་ལྟ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྡན་པས། །འབྱེད་དོ་
༊ གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་
གཞན་ལ་བཟོད་པ། །ཕྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །
དེ་ནི་འཁོར་ལོ་འི་དབྱེན་དུ་འདོད། ༊ །འཛམ་

བླའི་གླིང་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་
གླིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས།།
༄ དང་པོ་མཐར་སྨྲོན་རྫུང་གཅིག་གི །ཕྱི་རོལ་
ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་
དག་དུ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་འི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་
ངོ་། ༄ ཤུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་དན་ཞིང་། །
སྦྲངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། ༄ །མཚན་
ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །གང་གི་རྒྱ་མཚོན་
ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བཏེག་པར་སེམས་ལ་
མིན།། །བསྟུན་འོག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །
མཚམས་མེད་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་
བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། ༄ །དགེ་འདུན་དབྱེ་
བྱེར་རྫུན་སྨྲ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད།། །
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ལ། །སྲིད་རྩེའི་སེམས་
པ་འབྲས་རབ་ཆེ། ༄ །མ་དགྲ་བཅོམ་མ་སྣུན་
བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་
དང་།། །སློབ་པ་གསོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི། །

འདུ་བའི་སྒོ་ནི་འཕྲོག་པ་དག །མཚམས་མེད་
པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་ཕ་
ཡིན༑ ༄ ༄བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ༎
འཐོབ་ལ་ལས་གེགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། ༄ །གང་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་ནས་
མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་
སྐྱེ་དབང་ཚང་། །ཡོང་འགྱུར་ཚེ་རབས་དུན་མི་
ལྡོག །དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཕོ་བྲང་ཉིད། །མཐོན་
སྦྱུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བསམ་པ་ལས་
བྱུང་བསྐལ་པ་བརྒྱ། །ཕྱུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་
བྱེད། །རེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེ། །
༄ རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག །གྲངས་
མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་
པ་ཡིན། ༄ །ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །
སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པ་རྫོགས། །ཚགས་བཅས་
ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འཁྲུག་བཟོད་དང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །བསྐལ་བརྒྱར་བསྒོད་པས་

བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཏིང་འཛིན་བློ་འི།།
༈ གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་
གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། ༈ །གང་གིས་
སྦྱིན་བྱེད་དེ་སྦྱིན་པ། །མཆོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་
པ་ཡིས། །ལུས་དང་ངག་ལས་སྐྱོང་དང་བཅས། །
དེ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན། ༈ །བདག་
གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་དོན་
དུ་མིན་ཕྱིར་སྦྱིན། ༈ །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྦྱིན་
བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས། །
༈ སྦྱིན་བདག་ཁྱད་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། །
གུས་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བཀུར་
སྟི་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་ཐེད།།
༈ ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཕུན་ཚོགས་དངོས། །དེ་
ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་
དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་དང་། །དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་
ལུས་འགྱུར། ༈ །འགྲོ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཕན་
འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་འཕང།།

མཆོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་འམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཕ་
མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྨྲ་དང་། །སྐྱེ་
མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་
དུ་མེད་པ་ཡིན། ༈ །མཛུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་
དང་ནི། །སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྐྱེ། །
དེ་དག་ཆུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཆུང་དང་
ཆེ་བ་ཉིད། ༈ །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །
མི་འགྱོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་
རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཤེས་
བྱ་བ་ཡིན། ༈ །མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱུས་བྱུང་བའི། །
བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །ཁྲུ་
ལས་འབྲས་བྲུ་མི་འཁྲུལ་ཕྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་
ལས་འབྲས་ཡིད་འོང་། ༈ །འཆལ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། །དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་
ཡང་། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། །འཆལ་

ཁྲིམས་དེའི་རྒྱུས་འཕན་མ་བྱུང་། །དེ་གཉེན་པོ་
དང་ཞི་ལ་ཉེན། ༄ །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
དགེ་བ་ནི། །བསྒོམས་ པའོ་སེམས་ལ་སྒོ་ཕྱིར་རོ། །
མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ངབྲལ་བའི་
དོན་དུ་སྒོམ་གཙོའི་ཕྱིར། ༄ །བསྐལ་པར་
མཐོ་རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཚངས་
པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། ༄ །ཆོས་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་
ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
སྟོན། ༄ །བསོད་ནམས་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་།།
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམ་གསུམ། ༄ །རིགས་
པས་རབ་ཏུ་བཙུག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་
སློང་བཅས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་ རྒྱ་དང་བགྲང་
བཅས་པའི། །སྐད་ངག་གྲངས་དེ་གོ་རིམས་བཞིན། །
༄ བསྒྲིབས་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཉོན་མོངས་
ཅན་ཆོས་ཉི་མེད་དག །གྲུ་ནོམ་འདུས་བྱས་དགེ་
བསྟེན་བྱ། །ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་
མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །

ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ།། །

སྲིད་པའི་ཚ་བ་ཕྲ་རྒྱས་ ࿑ དྲུག །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དྲུག་ཀྱང་། ། འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྲིད་འདོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཕྱིར་རེར། །ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བཟློག་ཕྱིར་བཤད། །ལྟ་བ་ལྔ་སྟེ་འཇིག་ཚོགས་དང་། ། ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ། ࿑ །དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད།། ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེར། །བཞི་ནི་སྒོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ། ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཁམས་

གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་
བརྒྱད་དུ་འདོད། ༄ །སྲིད་རྩེ་ལས་སྐྱེས་བཟོད་
པ་ཡིས། །གཉིས་བྲ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །
ལྷག་སྐྱེས་མཐོང་དང་སྒོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་
པས་གཞོམ་མིན་སྒོམ་ཁོ་ནས། ༄ །བདག་
དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། །མེད་དང་དམན་ལ་
མཆོག་ལྟ་དང་། །རྒྱུ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །
དེ་དག་ལྟ་བ་ལྔ་ཡིན་ནོ། ༄ །དབང་ཕྱུག་སོར་
རྒྱུར་མངོན་ཞེན་པ། །རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
ཡིས། །རབ་ཏུ་འཛུག་པས་དེ་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་
བསྔལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། ༄ །ལྟ་བ་གསུམ་
ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག །བཞི་ཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་། །
ངེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར། །སེམས་དང་
འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། ༄ །ང་རྒྱལ་བདུན་
ནམ་དགུ་གསུམ་པོ། །མཐོང་དང་སྒོམ་ཡུ་ཟད་
བྱ་བ། ༄ །སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །
གསོད་སོགས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་

འཇིག་སྲིད་འཕགས་པ་ལ། །ཉམ་སློགས་ང་འོ་
སྐྱམ་མི་འབྱུང་། །ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ།།
མི་དགེའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །སྡུག་
བསྔལ་རྒྱུ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་
ཚོམ་དང་། །གང་དེ་ལྷན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི།
མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ །དེ་དག་ལས་དགུ་
གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ།།
ཇེ་དག་ངང་ནི་ལྷན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀུན་
འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། ༈ །འགོག་དང་ལམ་
མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་།།
ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །དྲུག་ནི་ཟག་
མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ༈ །རང་གི་ས་པའི་འགོག་
པ་དང་། །ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་ཀྱི་ཡིན་པས། །ས་
དྲུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་
ཡིན་ནོ། ༈ །འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བྱའི་ཕྱིར།།
གཉོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྡང་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་
མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན།།

༈ ཕྲ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་
ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར།།
ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ། །ཟག་མེད་གོང་
མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་
པོ་ཡི་ཕྱིར། ༈ །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་
ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། ༈ །
གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འཇིག་
ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྷན་ཅིག་མ་
རིག་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །
༈ འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །སྨོངས་
རྣམས་མི་དགེའི་རྩ་བ་ཡིན། ༈ །ལུང་མ་བསྟན
པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྲེད་དང་མ་རིག་བློ། །
རྣམ་གཉིས་མཐར་འཛུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །ཁ་ཞེན
མིན་བཞི་ཞེས་ཉེ་འོག་པ། །དེ་དག་སྲིད་ལྟ་ང་
རྒྱལ་སྨོངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག
ལས།། ༈ ༑མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་ཕྱེ་དང་། །
དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྐྱེ་

ཧང་ཁྲུད་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་
ལྷ་བྱ་ཡིན། ༈ །འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་
ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྲོ་ང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །
གང་ལ་དེ་སྐྱེས་མ་སྤྱངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་ཚོངས་པས། །
ཀུན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྐྱེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་
ལྡན། ༈ ༔ དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་
ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །
དེ་ཡོད་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྨྲ
བར་འདོད་དེ་དག །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན
ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར
ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་
རྣམས་རྣམ་གཞག ༈ གེགས་སུ་བྱེད། །དེ་ཡང་
ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ།།
ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཞིག ༈ །ཆོས་ཉིད་དགེ
ནི་ཟབ་པ་ཡིན། ༈ །སྡུག་བསྔལ་མཐོང་སྤང་བྱ

སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡན༎ ངང་པོ་འི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། ༄ །རྒྱུག་ངསྤུལ་རྒྱུ་མཐོང་གོམས་བ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གདོགས་གཅིག །ཁྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་ཁྲི་མེད་ཀྱིའང་། །གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གདོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །རང་གིས་གླགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ༄ །ཉོན་མོངས་ལྔ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། ༄ །སྨོངས་ལས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་ནི། །ལོག་ལྟ་དེ་ནས་འཇིག་ཚོང་ལྟ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་

ཁྲིམས་ཚོགས་འཛིན་དེ་ནས་ལྟ། །རང་གི་ལྟ་ལ་ང་
རྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྡང་དེ་ལྡར་རོམ། །
༈ ཕྲ་རྒྱས་སྤྲངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་
བར་གནས་པ་རང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་
བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། །
༈ འདོད་ན་གཏི་སྨུག་མ་གཏོགས་པའི། །ཉོན་
མོངས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་བཅས་ཟག ༈ །གཟུགས་
དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །ཕྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤྲིད་
པའི་ཟག །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བརྟས། །
མཉམ་བཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས། ༈ །ཙ་
ཕ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་
པར་བསྟན། ༈ །ཆུ་བོ་སྦྱོར་བ་དང་དེ་བཞིན་
དུ། །ལྟ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བསྟན། །
ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འཛོག་
པའི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་ཕྱོ། ༈ །ཇི་སྐད་བཤད་
ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་དེ་ལྟ་རྣམ་
གཉིས། །ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རིག་ལ། །ངེས་

བར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྙེས། ༄ །གང་ཕྱིར་
དེ་དག་ཕྲ་བ་དང་། །རྫས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་
འགྱུར་དང་། །རྫས་སུ་འགྲུང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
ཕྲ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དག་འཇོག་
བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །འཕྲེར་བར་བྱེད་དང་
འབྱུང་བྱེད་དང་། །ཕྱི་བར་འཛིན་ཕྱིར་ཟག་ལ་
སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཚིག་ཡིན། ༄ །དེ་
དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་
ལྔར་བཤད་དོ། ༄ །རྫས་དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་
བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་ནོ། །
ཟང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགེ་རང་
དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་དེ་དག་ལས། །
ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་སུ་བཤད། ༄ །ཁ་
མའི་ཚ་དང་མཐུན་རྣམ་ལྔ། །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་
ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་ཟློག་
བྱེད། ༄ །སྒོ་དང་ཇ་བས་བསྡུས་ཕྱིར་གསུམ། །
༄ འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་

ལ་ཕྱི་ཆོས་རྫི་སྙིད་ཅིག །ཐར་པ་བགྲོད་ལ་གེགས་
བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ༔ །གོང་
མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་གོད་
ང་རྒྱལ་སྐྱོངས། ༔ །ཚོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་
བ་གསུམ། ༔ །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་
མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཕྱུང་ཞེས་པ། །
གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དེ། །དེ་དག་ཉོན་
མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ༔ ངོ་ཚ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་
དང་། །ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་གོད་པ་དང་། །
འགྱོད་དང་རྨུགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་
དཀྲིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཁྲོ་དང་འཆབ་པའོ་
༔ འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །ངོ་ཚ་མེད་གོད་སེར་
སྣ་བསྐྱང་། ༔ །འཆབ་པ་རྟོད་དོ་མ་རིག་ལས། །
རྨུགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་
འགྱོད་ཁྲོ་བ་དང་། །ཕྲག་དོག་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱུ་ལས་
བྱུང་། ༔ ༑གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཉེ་མ་ཉུག །

སྒྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཚིག་
དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚེ་ ࿅ སྒྱུ་དང་རྒྱགས་
པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་།།
རྣམ་འཚེ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཇིག་པ་ལྟ་
བ་མཆོག་འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་
བསླང་། ࿅ ཤེ་ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །
ཁྲལ་མེད་རྨུགས་གཉིད་རྒོད་རྣམ་གཉིས། །དེ་ལས་
གཞན་ནི་སྒོམ་སྤང་བྱ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་དྲི་
མ་རྣམས། ࿅ །འདོད་ན་མི་དགེ་གསུམ་རྣམ་གཉིས།།
དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། ࿅ །འདོད་དང་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྒྱུ་ཚངས་པས་
འདྲིད་ཕྱིར་རོ། །རྨུགས་རྒོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་
གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ།།
࿅ མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་
དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་རྟེན་ཅན། །
࿅ བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་

ལྡན་ཞེ་སྡང་བཀྲོག་པ་འོ། །མ་རིག་པ་དག་ཁྲམས་
ཅན་དང་། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྡུག་བསྔལ་དང་། །
ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་
འདོད་ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྙོམས་དང་ཀུན་ ༄ ས་
གོང་མ། །ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། ༄ །འགྱོད་
དང་ཕྲག་དོག་ཁྲོ་བ་དང་། །རྣམ་འཚེ་ཁོན་དུ་
འཛིན་པ་དང་། །འཆོག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།།
སེར་སྣ་དག་ནི་བཀྲོག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་
འཆབ་དང་གཉིད། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་
དང་། །རྒྱགས་པ་བཏང་སྙོམས་ཀུན་དུ་འགྲོ །
བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྔ་དག་དང་། ༄ །འདོད་ན་
སྒྲིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། །གཉིས་གཅིག་ཕྱུང་པོ་གནོད་བྱེད་དང་།།
ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྔ་ཉིད་དོ། ༄ །དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་
དག་པར། །ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ།།
༄གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། ༄ །གཉེན་

པོ་རྣམ་བཞི་སྒྲོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྲིད་ཉིད་རྣམ་
པར་ནི། །སྨིན་འབྱིན་ཞེས་བྱ་ ༈ དམིགས་པ་ལས། །
ཉེན་མོངས་པ་ནི་སྤྲང་བྱར་འདོད། །མཚན་ཉིད་མི་
མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཡུལ་རྣམ་ཚད་དང་དུས་
ཀྱིས་དེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་དང་ནི། །
དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཅིག་དུ་ཟད་
རི་དག་གི །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །
གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་
རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། ༈ །ཡོངས་སུ་ཤེས་
དགུ་འདོད་པ་ནི། །ངང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་
གཅིག །གཉིས་ཟད་པ་ནི་ངེ་གཉིས་སོ། །དེ་
བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད ༈ དྲུག་བཟོད་
འབྲས༔ །སྡིག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། །
མི་ལྡོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་
གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་དམ་བཀྱར། །ཉེ་བར་བསྡོགས་

པའི་གཅིག་ཡིན་དེ། །གཟུགས་མེད་ར་ངོས་གཞི་
གསུམ་གྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་
གྱི་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྫས་ཀྱི་ཡང་། །
ཆོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོགས་
མཐུན་གྱི་དྲུག་དང་ལྔ། ༈ །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་
ཟག་མེད་དང་། །སྲིད་རྩེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་།།
རྒྱུ་གཉིས་ཀུན་དུ་བཙོམ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་
ཁམས་ལས་འདས་བ་ལས། ༈ །གཅིག་མིན་
མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྔ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་
ལྡན། །སྒོམ་ལ་གནས་པ་དྲུག་གམ་ནི། །
གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་ངོ་། །ཁམས་ལས་
འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་
དེ་རག་བསྒོམས། ༈ །ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྔ་
དང་དྲུག །གཏོང་སྟེ་འཐོབ་པ་ལྔ་མིན་ནོ། །ཆོས་
མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །
ཕྲ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྔ་པའོ།། །།

༄ བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྒོམས་པ་ལས། །
ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། སྒོམ་
པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
ཟག་པ་མེད། ༄ །བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་
དོ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །
འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་
མངོན་རྟོགས་རིམ། ༄ །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་
འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད།།
སྡུག་བསྔལ་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་
མ་ལུས་སྡུག་བསྔལ་ལོ། ༄ །གང་ལ་བཅོམ་དང་
བློ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་བློ་མི་འཇུག་པ། །
བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་
ཡོད་གཞན་ནོ། ༄ །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
ལྡན་པས། །བསྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །
ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བློ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་
གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། ༄ །བསྲིང་གཉིས་
ལྡན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་

ཡིན་ནོ། ཉིད་ལ་ཡང་སྲིད་ཆོག་མི་ཤེས། །
མ་ཉིད་ལ་འདོར་འདོད་ཆེ་ཅན། །བཟློག་པ་
དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་
གདོགས་རྫི་མེར། ༑ །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་
དེ་དག་ལས། །གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །
གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །སྲིད་པ་
སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་འི་ཕྱིར། །བདག་གིར་བཟག་
འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་ཀུན་ཞིའི་
ཕྱིར། ༑ ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་སྡུག་པ། །
ཟ་བྲུགས་ཇུབ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །ངོ་དོད་ཆར་
ཉམ་དོག་སྐྲག་ཉམས་སོ། ༑ །ཀང་ཅུས་ཆགས་
བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅུས་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་
ཉི། །སྒྲོ་ཞིང་སྐྱུར་པས་ལས་ངང་པོ། །ཀར་
ཅུས་ནས་ནི་ཐོད་ཕྱེད་བར། །བཏང་བས་སྦྱང་བ་
བྲུས་པར་བཤད། །སྨིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་
པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ༑ །མི་
སྡུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། །དམིགས་པ་འདོད་

ཤུང་ཟིས༔སྐྱེད་དོ། ༄ །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་
འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྷ་སྤྱོད་ཡུལ་
ཀླིང་། །འདོད་ཉེན་ཕྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། ༄ །བཀྲང་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག ༄ །དབུགས་རྔུབ་
དབུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལྡུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་
བྱ་མ་ཟིན་པའོ། །རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི།།
ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། ༄ །ཞི་གནས་
སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒོམས་
པར་བྱ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །
མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །
ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ནི་
འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་
བ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །
༄ དེ་ནི་ཆོས་དྲན་ཉེར་གཞག་པ། །སྤྱི་ལ་དམིགས་
པ་ལ་གནས་དེ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། །
སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་ལྟ། ༄ །དེ་
ལས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་

སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དྲོ་བ་ལས། །
རྩེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱིས་
རྣམ་པ་གདོད། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་
བྱེད༔ །དེ་ལས་བཟློད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཆེན་པོ་འདོད་
གདོང་སྤྱུག་བསྡུལ་ཡུལ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་
བཞིན༔ ༄ཆོས་མཆོག ༈ ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྔ། །
ཐོབ་པ་མ་གདོགས་ ༈ དེ་ལྟར་ན། །ངེས་འབྱེད་
ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། ༈ །བསྒོམས་བྱུང་ ༈
མི་ལྡོག་མེད་པ་དང་། །ཁྲུད་པར་བསམ་གདན་
ས་པའོ། །གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པའམ། །
༈ འདོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཕྲུད་མེད་ཀྱིས། །
གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར། ༈ །འཕང་
པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །གདོང་ངོ་འཕགས་མིན
འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་
ཀྱང་། །དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །
རྣམ་པར་ཉམས་ཚེ་སྔོན་མེད་འཐོབ། །ཉམས་པ་

གཉིས་ཉི་མི་ལྡན་པ། ཧཱུྃ །ཅི་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་ཚད༔ ༔བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་འགྲོའོ། ། ཧཱུྃ གཉིས་སྨོན་རིགས་ལམ་བཟློག་ནས་ནི། ། སངས་རྒྱས་སྐུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ཧཱུྃ །སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྔོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན།། སྦྱུར་བ་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལམ་གསུམ་མོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། ཧཱུྃ །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས༔ ༔ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྡུག་བསྔལ་ལྷག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས།། བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། ཧཱུྃ །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བཅུ་དྲུག་གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་འོ། ཧཱུྃ །དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཞིག ། ཧཱུྃ བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། །བར་

ཚོད་མེད་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་
བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་པའི་ལམ།།
ཧཱུྃ དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་དེ་དག་དུ། །དད་དང་ཆོས་
ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །སྒོམ་ངས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་
ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་
ལྔའི་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་སྤོན་ཆད་
ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས།།
ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞིག་
གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་
གནས།། །དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་དག །དད་པས་
མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་
ཁྱད་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྟན་
པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། ཧཱུྃ །ས་དང་ས་ན་ཉེས་
རྣམ་དགུ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཆུང་
ངང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་
ཐ་དད་ཕྱིར། ཧཱུྃ །འབྲས་གནས་སྒོམ་སྤང་བྱ་

ས་ཟད། །དེ་ལྟར་གྲོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །
❀ ཉམ་གསུམ་ཉམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཚེ་
གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས ❀ །ཉམ་
པ་ལྷ་ཡི་བར་འཆོས་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་
པའང་ཡིན། ❀ །ཉམ་པ་དྲུག་པ་ཟད་གྱུར་པ།།
དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ❀ ཉེས་ཚ་བདུན་
ཉམ་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
དང་། ❀ །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །
❀ དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། ❀ །དེ་ནི
བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་
སུ་ངན་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས ❀ དེ་ནི།།
བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ །དེ་འཕར་
ཀྱིད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྲིད་
རྩེ་མོར་འགྲོ ❀ །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་
རྣམ་བཞི། ❀ །གཞན་ནི་འདི་ལ་མྱ་ངན་འདའ།།
❀ གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཕྱེ་ནས། །གཟུང་
སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་བཤད་དོ། ❀ །དེ་དག་གི་ནི་

ཁྱད་པར་ནུས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་
ལས།། ༄ །།གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྐྱེ་བར། །
དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་
མིན་འཇུག་མི་འཇུག །སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་
ཏེ།། །།འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །
ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་དང་གོང་མར་
སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་
བསྟེན།། ༄ ༅།དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །
སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྲེས་པས་གྲུབ། ༄ །སྐྱེ་དང་
གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་བས་ནི་
འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། ༄ །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་ཕྱིར།
གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཁོ་ན། ༄ །འགོག་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
བྱེད་པར་འདོད ༄ །སྲིད་རྩེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་
ཟད་པ། །དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་
ལྟ་བུ་ཡིན། ༄ །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས།།

དེ་ཚེ་དེ་མི་སློབ་དགྲ་བཅོམ། ཧཱུྃ །འཇིག་རྟེན་
འདས་ཀྱིས་སྲིད་རྩེ་ལས། །ཆགས་ བྲལ་གཞན་
ལས་རྣམ་པ་གཉིས། ཧཱུྃ །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་
ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་
གཉིས་། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
བདང་ལ་ཉོན་མོངས་ཟི་ལྡན་ཕྱིར། །སྲིད་རྩེའི་ཕྱིད་
ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཟི་ལྡན།།
ཧཱུྃ ཟག་མེད་མི་ལྡོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཁམས་
ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ས་གསུམ་རྒྱལ་
ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྡོགས་ལས་མཐའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་མས་ཉེར་བསྡོགས་ལས་
མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ།།
ཧཱུྃ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་
མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞི་སོགས་རགས་
སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་དང་འོག་མའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཅན། ཧཱུྃ །གལ་དེ་མི་གཡོ་འི་ཟད་ཤེས་
ལས། །མི་སྐྱེའི་བློ་གྲོས་གལ་དེ་མིན། །ཟད་པ་

ཞིམ་སམ་མི་སྨིན་ལྟ། ། དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཐམས་
ཅད་ལ། ༈ ། དགེ་སློང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལས། །
འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། ། དེ་དག་
བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དགུ་སོ། །ཕྱོལ་ལས་ཐད་པ་རྣམས་དང་
བཅས། ༈ ། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། །
ཀྲུ་ཁྱུ་དག་ནི་སྲིད་ཀྱིང་རོ། ། འབྲས་ལ་སྤྱོད་ལས་
རྟད་པ་དང་། ། གཞན་གྲོལ་པ་དང་ཟད་བསྡོམས་
པ་། ། ཞེས་པ་བརྒྱད་ཆེ་གྲོལ་བ་དང་། ། ཟས་
པ་བཅུ་དྲུག་གྲོལ་བ་གོ། ༈ །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་
ཚོམ་འབྲས་ནི། ། ཕྲེམ་པ་ཁམ་སེར་གོད་འཚོ་
ཀྱིང་། །དེ་རིང་ཚེམ་ཤུམ་ཚེམ་པ་ཡི། །འགོ
མ་ཚེམ་པམ་བསྐོར་ཀྱིང་ངོ། ། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་
མོ་མཐོང་བའི་ལམ། །རྒྱང་བང་འགྲོ་ཐོབས་ཀྱིས་
མཚོ་ཀྱིས། ༈ །འདོད་པར་གསུམ་འཛིན་ཞ་མ་ཅེ།
གསུམ་དྲུ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། ། མི་སྤྱོད་ཕྱོད་
ཁམ་བཞིང་སྒོམ་ཉིང་། །དེར་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་བརྒྱུ་
ཀྱིང་ངོ། ༈ །དགྲ་བཅོམ་དྲུག་འཛིན་ ༈ དེ

རག་ལས། །ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། །
དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར། །མི་གཡོ་ཞི་ཆོས་
ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། །
དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་
ནས་རེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་དོ།།
༈ བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་ལས། །
ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། ༈ །སློབ་
དང་འཕགས་མིན་རིགས་དྲུག་ལྡན། ༈ །མཐོང་
བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ༈ །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་
སྤྱད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ།།
སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མཐའ་གཞན་ལ་
རྣམ་གསུམ་མོ། །འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད།།
བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། ༈ །མི་གཡོ་རྣམ་
གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དཀའ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན
ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེ་འོ། །
ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །མི་སློབ་པ་དགུ་
ལ་བརྟེན་ཏེ། །སློབ་པ་དྲུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །

འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཐདང་ཕྱི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༈ །སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་
ཉིན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །
གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྐྱོམས་
འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉིས་ཀས་བྲས་པའོ་
༈ རེ་དག་དུག །འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་
གཉིས་གཉིས། ༈ །འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་
རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །
༈ སྐྱོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །
སློབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་འོ། །གཉིས་ཀྱིས་
མི་སློབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ༈ །མདོར་ན་ལམ་
ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །
བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱོར་ཞེས་བྱ། ༈ །ཐམས་
གདན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྐྱ། །ས་གཞན་དག་གི་
དཀའ་བ་ཡིན། །བློ་རྟུལ་མཐོང་ཞེས་བྱལ་ར་སྟེ། །
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མཐོང་ཞེས་སྦྱར། ༈ །ཟད་དང་
མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །

སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྒྲ
ནས་ ཧཱུྃ རྫས་སུ་བཅུ། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་
པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྙོམས་དགའ།།
རྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །དྲན་པ་ཉེར་
བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག
འཇོག་ཅེས་བྱ། །རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་ཏིང་འཛིན་དོ།
གཙོ་བོ་སྤོས་པ་དེ་དག་ནི། །སྦྱོར་བྱུང་ཡོན་ཏན་
ཀུན་ཀྱང་ཡིན། ཧཱུྃ །སྡེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་
བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །སྒོམ་དང་མཐོང་
ལ་རབ་ཏུ་ཕྱེ། ཧཱུྃ །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་
ཡན་ལག །ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །
ཧཱུྃ བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་
ལྟོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་
ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་
གཏོགས་པ། བསམ་གཏན་པར་ནའང་གཟུགས་
མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག །

བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་
ཁམས་སྲིད་རྩེ་ན། ࿄ །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ། །
ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་
དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་
རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
ཡིན་ནོ། །རྫས་སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། ࿄ །བཅངས་ཕྱིར་
སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དེ་
རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས།།
མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། །དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་
རྣམ་གྲོལ་གཉིས། ࿄ །བྱང་ཆུབ་ཇི་སྐད་བཤད་
ཤེས་པ། །མི་སློབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། ࿄ །འགག་བར་
འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་
སྤོང་། ࿄ །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །
འདོད་ཆགས་ཀུན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤངས་

པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ ། འགོག་པའི་ཁམས་
ཞེས་བྱ་བ་གཞི། ༄ ། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཟོད་ཤེས་
རྣམས་ཀྱིས། ། ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྤྱོང་འགྱུར་བ།།
ཀུན་གྱིས་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བར་འགྱུར། ། དེ་
ལྟར་ན་ནི་སྨུ་བཞི་སྲིད། ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དྲུག་པའོ།། ། །

༄ དྲི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། ཟད་
དང་མི་སྐྱེའི་བློ་ལྟ་མིན། ། དེ་ལས་གཞན་འཕགས་
བློ་གཉིས་ཀ། ། གཞན་ཤེས་དྲུག་ནི་ལྟ་བའང་ཡིན།།
༄ ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། ༄ ། དང་
པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་འོ། ། ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་
ཆོས་དང་ནི། ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །
ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཆོས་ཤེས་བྱ་
བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། ། འདོད་སྡུག་བསྔལ་སོགས་

རྗེས་ཞེས་པའི། །སྤྱོད་ཡུལ་གོང་མའི་སྡུག་བསྔལ་
སོགས་། ༈ །དེ་དག་ཉིད་བརྟེན་བྱེ་བྲག་གིས།།
བཞི་སྟེ ༈ རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་
ཟད་པ་ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། ༈ །བཞི་ལས་
ཕ་རོལ་སེམས་རིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་
ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་མི་རིག་གོ །
ཆོས་རྗེས་བློ་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་
མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་
བུ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཀུན།།
༈ ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་
ལ་སོགས་ ཇེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་ཟུར་མེད་
ཤེས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་བློར་འདོད་དོ། ༈ །
རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་
སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་།།
རྒྱུ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། ༈ སྒོམ་པའི་
ལམ་ལ་འགོག་པ་ནམ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་

ཡིན་ནེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །
འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། ༈ །ཆོས་
ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀུན་
རྫོབ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུའང་རང་རང་གི །
བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་
ཡིད་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་དང་བཅས་
ནི། །ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ། །རྗེས་
རེ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་
བཞི་ཅན། །སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །
༈ དྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། །གཞན་
ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་གོ ༈ །རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་
པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད།།
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། ༈ །དང་པོ་
རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགེ ༈ །དང་པོ་ས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །དྲུག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་
དགུ །རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དྲུག །གཞན་

ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་
གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་
ཅན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །
འགོག་བློ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་ཕ་
རོལ་སེམས་བློ་ནི། །གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་
ནོ། ༉ །ཆོས་བློ་ཨི་སྤྱོད་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །
ལམ་རྗེས་བློ་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་
བློ་ཨི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བཅུ་ཡིན་གཅིག་
གི་མིན། ༉ །ཆོས་བཅུ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །
ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་
རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། ༉ །ཀུན་རྫོབ་གཅིག་པུས་
རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་
འགྱུར། ༉ །ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆད་
ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །
༉ མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་
ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཐོབ་དེ་

ཉིད་ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །
དེ་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན། །རང་དང་འོག་མ་འགོག་པའི་
མཐར།། །།རང་བདེན་ཉམ་ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། །
༄ ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག །འདོད་
ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་
མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་
འཐོབ་པོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མཚོན་ཤེས་དང་།།
མི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྤྱེལ་བསྒོམ་པའི། །བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་གྲོལ་བའི་
ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །སློབ་པ་སྦྱོང་བའི་གྲོལ་བ་ལ།།
ཤེས་པ་དྲུག་དང་བདུན་འཐོབ་པའམ། །བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་ལ་དྲུག །དེ་བཞིན་སྲིད་རྩེ་རྣམ་
རྒྱལ་ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུ་འོ། །མི་
གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཐོབ་བོ། །དེར་འཕོ་གྲོལ་
བའི་ཐ་མ་ལའང་། ༄ །བཤད་པའི་ལྷག་མ་
ལ་བརྒྱད་འཐོབ། ༄ །གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་

ཕྱིར་གང་། ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མཐའ་འཐོབ། །
ཟད་པ་ཞེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་སྟོན་
སྐྱིད་མི་འཕྲོབ་པོ། ༄ །སྐྱིད་དང་བཏེན་ཅས་
བྱ་བ་ནི། །དགེ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པ་འོ། །གཉིས་
པོ་དང་ནི་ཐག་སྲིང་པའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་
པའི་ཡིན། ༄ །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །
སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༄ །གནས་
དང་གནས་མིན་ཞེས་པ་བཅུ། །ལས་འབྲས་ལ་
བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། །དབང་པོ་མོས་དང་
ཁམས་ལ་ནི། །རྐུ་འོ་ལམ་དག་ལ་བཅུ་འམ། །
གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་པ་ཡིན། །ཟད་པ་དྲུག་
གསུམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། ༄ །སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་
སྐྲི་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་
ནི། །ས་རྣམས་ཀུན་ན་ ༄ ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འདི་འདི
སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མངའ། ༄ །སྐུ་ལ་
སྲིད་ཞེད་ཐུ་ཡི་སྟོབས། །གཞན་དག་ཚིགས་ན་
གླང་ཆེན་སོགས། །བདུན་བཅུས་ལྔ་པའི་སྟོབས་

ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། ༄ །མི་
འཛིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་
པོ་དང་། །བཅུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན། །
༄ དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །
༄ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་བློ། །ཚོགས་དང་
རྣམ་པ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་
ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐུ་
འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐུ་ཚེ་
དང་། །རིགས་དང་སྐུ་བོང་ཚོད་ཀྱིས་མིན། །
༄ ཆོས་གཞན་སློབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྨོན་
ནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མཐའ་སོགས།།
༄ ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །བསམ་
གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཆོས། །མིས་སྐྱེས་ཉོན་
མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་
སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །སྨོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་

ནོ༔ ༔དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཧཱུྃ །དེ་
བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཚིག་དང་། །སྤྲོབས་པ་ས་
སོ་ཡང་དག་རིག །གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
མིང་དང་། །དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །
བཞི་པ་རིགས་པ་ཐག་ཐོགས་མེད། །མངོན་བརྗོད་
ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ངག་དང་
ལམ༔ ༔ཤེས་པ་དགུ་འོ་ས་ཐམས་ཅད། །ཡང་
དག་དོན་རིག་བཅུ་འམ་དྲུག །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་
ཀུན་རྫོབ། །ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན།།
ངག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། ཧཱུྃ །མ་ཚང་བར་
ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །དྲུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་
བས༔ ཧཱུྃ །དེ་ནི་རྣམ་དྲུག་བསམ་གཏན་མཐའ། །
དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །འཕེལ་བའི་རབ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱོར་
ལས་སྐྱེས། ཧཱུྃ །རྫུ་འཕྲུལ་ཉ་བ་ཡིད་དང་ནི། །
སྔོན་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་རྣམ་དྲུག ཧཱུྃ རྣམ་གྲོལ་

སྨོ། ༄། །གཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་
ཤེས་པ་བློ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་མཐོང་ཤེས་སྤོབས་
བཞིན་ནོ། ༈ །བློ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན།།
རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་
པ་ཚོགས་བྲལ་བས། ༈ །གསུམ་པ་དྲན་པ་
ཉེར་བཞག་གསུམ། །དང་པོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་རྣ་བ་མིག །
༈ མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ཁུང་དུ་མ་
བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགེ ༈ །ཁ་སྐུམ་ནི་རིགས་
པ་སྟོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བཟློག་ཕྱིར་
རོ། །མི་སློབ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སློབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་
དང་། །བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །
༈ དང་པོ་གསུམ་པ་དྲན་པ་ནི། །ཆོ་འཕྲུལ་
རྣམས་ཡིན་བསྟན་པ་མཆོག །མི་འཁྲུལ་ཕྱིར་དང་
ཕན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཕྱིར།།
༈ རྫུ་འཕྲུལ་ཉིད་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྤྲུལ་དང་
འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མགྱོགས་འགྲོ་བ་གཞན་

ངག་ལ། །ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །
༄༅ འདོད་པར་གདོགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་
སྐྱེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །གཟུགས་གདོགས་
གཉིས་སྤྲུལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་
བཅུ་བཞི་འོ། །བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་
ལྔའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་མིན། །
དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །ངག་དང་ངང་
ལས་དེ་ལས་གཉིས། ༈ །ཟང་གི་ས་ཟས་སྤྲུལ་
པར་བྱེད། །སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །
སྟོན་མིན་སྤྲུལ་པ་པོ་དང་བཅས། །བྱིན་གྱིས་བརླབས
ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། །ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་
བརླབས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་སོད་གཞན་དག་མིན།།
དང་པོ་རུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་གྱུར་ནས་
བཟློག་པ་འོ། །བསྒོམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཟུང་མ་
བསྟན། །སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ། ༈ །རྫུ་
འཕྲུལ་གསང་སྔགས་སྨན་དག་དང་། །ལས་ལས་
སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་ལྔ། ༈ །ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྣ

བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུར་དྭང་བ། །
ཧག་ཏུ་ཧེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། །ཐག་རིང་ཕྲ་སོར་
སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །དགྲ་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་
ཀྱིས་། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་
མཐོང་། ༄ ལྷ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། །
སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་
རྣམ་གསུམ་གང་། །རྟོག་དང་རིགས་སྔགས་ཀྱིས་
བྱས་པའང་། །དཀྱིལ་བ་བས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །
མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །ཆོས་མངོན་པའི་
མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ།། ||

བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་
སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། ༄ །སྙོམས་འཇུག་དགེ་
བ་རྩེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ།།
དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྡན། །ཡན་ལག་

སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲངས་པ་ཡོ། ཧཱུྃ །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་
ཕྱུང་པོ་བཞི། ཧཱུྃ །འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་
སྒྲིས། ཧཱུྃ །ཅེར་བསྒོགས་གསུམ་དང་བཅས་
པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ། །
གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་
ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཧཱུྃ །རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་
ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྤྲོར་ཕྱིར་དམན་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་
མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ །
དེ་ལྟར་སྒོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་ཛས། །རྣམ་པ་
བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །རོ་མྱང་ལྡན་དང་དག་
པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རོ་
མྱང་མཚུངས་ལྡན་སྤྲེད་བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་
ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་ངེས་འབྱུང་བྱ། །ཟག་
མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་འོ། ཧཱུྃ །དང་པོ་ལ་སྤྱི་
རྟོག་དཔྱོད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཏིང་འཛིན་
རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་

ངང་དད་ནི་དགའ་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ལ་ལྷོ
བཏང་སྙོམས་དང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་
གནས་༏ ༏མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་སྙོམས་དང་། །
ཟདེ་མིན་སྡུག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། ༓ །ཛས་
སུ་ཟཅུ་གཅིག ༓ དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དྭང་བ་དད་པ་ཡིན། །
ལྷུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ༓ །ཉོན་
མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་
བཞིན་དྲན་པ་དང་། །བཏང་སྙོམས་དྲན་པ་དག་
པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བཏང་སྙོམས། །
༓ སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་
བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབུགས་
དག་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། ༓ །སྐྱེ་
བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་
བཏང་སྙོམས་དང་། །བཏང་སྙོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ
དང་༏ ༏བཏང་སྙོམས་བཏང་སྙོམས་ཚོར་བ་ཡོད། །
༓ གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་ཞིག་དང་། །ཉ་བའི་

རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྣོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་
ཕྲོར་གཏོགས། །དེ་ལྟུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན།།
༄༅ དེ་དག་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་
ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་
བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས།།
༄༅ ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ལྟག་འོག་
གསུམ་པའི་ཁར་དགེ་བ། །སྐྱེ་འོ་དག་པ་ལས་དེ་
བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་
མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་
མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕོ་འི་དག་ལས་
ཉོན་མོངས་ཀུན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་
མིན།། ༄༅ །དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །
རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
ངང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་
པ།། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཇུག་ཐོགས་སུ། །
གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག ༄༅ །ས་
བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་བརྒལ་

སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པ་
གསུམ་པར་འགྲོ །ཕོད་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྙོམས་འཇུག་
ཡིན།། ༄ ༈བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་
ནི།། །འོག་མའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །
སྲིད་རྩེར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་
སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། ༄ །སྲིད་བཅས་རང་
གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏན་དགེ་ཕྲུལ་ཡོད་
དགུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་
ཀྱི།། །སྤྲོད་ཕྲུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །
༄ ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྤོང་ངོ་
ཉེར་བསྡོགས་དག་པས་ཀྱང་། ༄ །དེ་དག་ལ་
ནི་ཉེར་བསྡོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྡུག་
བསྔལ་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་
གསུམ།། ༄ ༈རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་
ཅན།། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྡུག་བསྔལ་མིན། །
དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། ༄ །མན་ཆད་
རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ཡན་ཆད་

གཉིས་ཀ་མིན། ༈ །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་
དང་༎ ༎སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །
འཇུག་པའོ་སྨོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་
བཞིན་རྣམ་པ་དང་། །དག་དང་དྲི་མ་མེད་དེ་དག །
དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ། ༈ །སྟོང་ཉིད་
སྟོང་ཉིད་ཆོས་ལ་སོགས། །གཞན་ཡང་དེ་ངོ་
འཛིན་གསུམ་མོ། །གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མི་རྟག་
པར༎ ༎མི་སློབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །མཚན་
མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བུར་མ་བརྟགས་
ཟད་པ་ལ། །ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་ལ། །
ཉེར་འཕྲོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ༈ །དགེ་
བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་དེང་
འཛིན་སྒོམ་པ་ཡིན། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་
འགྱུར་འདོད། །སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བློ་དབྱེར་
འགྱུར༎ ༎རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། །
གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒོམ། ༈ ཚད་
མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །གནོད་སེམས་ལ་སོགས་

གཉེན་པོ་འི་ཕྱིར། །ཞི་སྡང་མེད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་
ཡང་༐ ༐ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །བཏང་
སྙོམས་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ནི། །ཉེ་མ་བདེར་འགྱུར་
སྡུག་བསྔལ་དང་། །དགར་འགྱུར་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྙམ་པ། །སྤྱོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས། །དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་
ཡོད། ༐གཞན་ནི་དྲུག་ན་ཁ་ཅིག་ལྟ། །དེ་ཡིས་སྨོ་
སྦྱོང་ཤི་དག་གི །ནང་དུ་སྐྱིད་དེ་ངོ་ཚེ་གསུམ་ལྡན༎
༄ རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྡུག་
བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་
ན་དེ་ས་ཆགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་
རྣམས་སོ། །འགོག་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་འོ་།
ཕྲ་བ་ཕྲ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་
འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་
ལྡང་༐ ༐དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྣང་ཡུལ་ཅན། །
གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག །སྤྱོད་ཡུལ་
གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྡུག་བསྔལ་སོགས་དང་

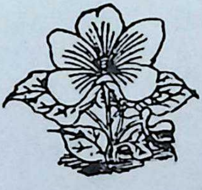
ཛེས་ཤེས་སྒྲོགས། ༈ །ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་
སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་ཉམས་ཐར་དང་པོ་
བཞི་ན༔ གཉིས་ནི་ཀ་ཉིས་པ་བཞིན་ངེ་གཞན། །
སྐྱུག་པའི་ཉམས་པར་ཐར་པ་བཞིན། ༈ །ཟང་
པར་བཅུ་འོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་ཞ་དན་མཐའ༔
ན་སྦྱོར་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་
མེད་དག །སྤྱོད་ཡུལ་རང་གི་ཕུང་པོ་བཞི། །
༈ འགོག་པ་བཤད་ཟེར་ལྷག་མ་ན། །ངེ་དོན་
ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱོར་བས་ཐོབ། །གཟུགས་མེད་
ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། ཉེར་ཅན་ལྷག་མ་མི་
ལས་སྐྱེ། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ།
རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཆོས་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ༈ །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་
གཉིས་དེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།།
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་པ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན། ༈ །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་པལ་

ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ཚུལ་གྱབ་བཤད།
ཉེས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །
དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །ཆོས་
མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །
སྙོམས་པར འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་
བརྒྱད་པའོ།། །།

སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །
དབང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་
མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དཀྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་
བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་
ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་
མེད་ཡོན་ཏན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་
དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་
པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །སྲོག་མར་སྒྲོག་ཕྱིན་འདྲ

དང་ཉི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་
རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་
ཡོད་ཀྱིས། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དབྱིག་གཉེན་
གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་
གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་
ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།



༄༅། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དྷྱ་མ་ཀ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ? །བདག་དང་གཞན་སྨྲས་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་།། དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། ? ༡ །འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱོར་ནས། རྟག་རྣམས་གཅིག་པུའི་བདག་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐ་དད་ན། ། དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། ? །བསྒོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྨྲ་བའི། །ལུགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། ?✓ །རྣམ་

ཤེས་སྒྱུ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་
འབྲང་ན་ནི། །ཤེས་པ་སྒྱུ་མའང་ཕྱི་མར་འགྱུར། །
ཕྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྒྱུ་མར་འགྱུར། ? ༈ །སྔོན་དང་
ཕྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་
ན། །འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་
ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ? །

༈ སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མའི་སྐད་ཅིག་གི །མཐུ་ཡིས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན། འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་
མི་འགྱུར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། ? །
༈ སྐད་ཅིག་ཁ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་
འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར།། ?
༈ དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་
ཞེས།། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ཅི་ཕན། ? ༈ །
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་
ད་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཙང་བཞིན་

དང་། ། བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས། ༈ །
ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་ །བྲལ་ནས་
གཅིག་ཕྱུར་ག་ལ་འགྱུར། ༈ །བསྒྲིབས་དང་མ་
བསྒྲིབས་དངོས་སོགས་ཕྱིར། །ར་ཏ་བ་རྣམས་ཀྱང་
གཅིག་པུ་མིན། ༈ །འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐོར་བ་འིཾ། །
བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། ༈ །དབུས་
གནས་རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ ། །རྡུལ་ཕྲན་གཞན་ལ་ལྟ་
བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་ས་ཆུ་སོགས། །ཇི་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་
ཡིན་ནམ། ༈ །རྡུལ་ཕྲན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། །
གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་ཕྲ་རྡུལ་ཇི་
ལྟ་བུ ། །གཅིག་པུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། ༈ །
རྡུལ་ཕྲན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་
དང་རྫས་ལ་སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྨྲས་མང་
པོ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། ༈ །
དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་

ཅན་དེ་ལས་བདག །དེ་ཡི་རྒྱུ་དང་ཁྲོད་པར་ཡང་།། དེ་དག་དེ་དང་ལྡན་པ་ཅན། ༔ །རྣམ་ཤེས་བེམ་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ།། བེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། ༔ །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། ༔ ། དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། ། ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། ༔ །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བས་ན། །བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོར་བར་རུང་། ༔ །དོན་གྱི་རྣམ་པས་

བསྒྱུར་ལྡན་པའི། ། རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་
པ།། ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་
འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།? ཀྱཻ ། ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་
མ་ཡིན་པས། ། རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། ། དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་
གཞག་པ་མེད།? ཀྱཻ ། རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་
བས་ན། ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ མི་འགྱུར་རོ། ཀྱཻ །
དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། ། གཅིག་ཅེས་ཇི་
སྐད་བརྗོད་པར་བྱ།? ཀྱཻ ། དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་
པ་ལ། ། ཤེས་པ་རེ་རེ་རིམ་འབྱུང་སྟེ། ། མགྱོགས་
པར་འབྱུང་ཕྱིར་བླུན་པོ་དག ། ཅིག་ཅར་སྙམ་
དུ་ཤེས་པ་ན།? ། རྩྭ་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
བློ། ། རབ་ཏུ་མགྱོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། !
དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། ། འདིར་ཡང་ཅི་
ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར།? ཀྱཻ ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་
ཞིག་ལའང་། ། རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། !
རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། ། བློ་རྣམས་ཀུན་

ཀྱང་མགྱོགས་འབྱུང་འདྲ། ? ࿐ །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
གྱི།། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། ࿐ །ཅིག་ཅར་
འཛིན་པར་སྣང་བར་འགྱུར། ? ࿐ །མགལ་མེ་ལ་
ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་ལོར་སྣང་བའི་འཁྲུལ་
པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །
མཐོང་བ་་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ། ? ࿐ །འདི་
ལྟར་མཚམས་རྣམས་སྦྱོར་བ་ནི། །དྲན་པས་བྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། །
ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། ? །དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་
གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྣང་བ་འདི། །གསལ་བ་མ་
ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། ? ࿐ །རི་མོ་
མཐོང་བའི་ཚེ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་ངོ། །
ཕྱེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་འདོད་ན་ཀོ། ? ࿐ །དེ་ལྟ་ཡིན་ དཀར་ལ་
སོགས་ཀ། '།རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ཞེས་པ་ཡང་། །ཐོག་

མ་དབུས་མཐའ་ཐ་དད་པས། །དམིགས་པ་རྫུ་
ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ? ཡོཾ །རྣལ་གྲུབ་བདག་ཉིད
དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་པུའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་
པ་༏ ༏ཤེས་པ་གང་ལའང་སྣང་གྱུར་བར། །
བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། ? ཡོཾ །རྣམ་ཤེས་
ལྔ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས
པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིའི་
པ་ནི། །དྲུག་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ? ཡོཾ །
ཕྱི་གཟུང་རྣམས་ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི། །གཅིག་དུ་
སྣང་བར་མི་འགྱུར་དེ། །ཡོན་དན་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡིས
རྫས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཕྱིར་རོ། ? ཡོཾ །ཞོར་
ཕྱ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཤེས་
ལྟ་བ་ལ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། །
གཅིག་པུའི་ངོ་བོར་སྣང་མི་རིགས། ? ཡོཾ །ས་ལ་
སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཀུན་
འཛོག་པར། །སྒྲུ་འདོད་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། །
དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད། ? ཡོཾ །སྙིང་

སྟོབས་ལ་སོགས་བདག་སྐྲ་སོགས། །ཕྱོགས་ལའང་དོན་གཅིག་སྣང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྣང་ཕྱིར། ༈ །དངོས་པོ་འི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྣང་ན་ཀོ། །རེ་ནི་རེར་འཛིན་ཇི་ལྟར་འགོད། ༈ །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་བཞེད་པར་ཡང་། །སྣ་ཚོགས་སྣང་ལ་རྟག་པ་སྟེ། །ཅིག་ཅའམ་ཇི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི། རྣམ་ཤེས་རྒྱང་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ༈ །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག །མིང་ཙམ་དུ་ནི་སྣང་བ་རྣམས། །ཡི་གེ་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོད་སྣང་བར་གསལ་བ་ཡིན། ༈ །རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་སྣང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞག་ན་ཡང་།། དོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞན། མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གནོད་མཐོང་ཕྱིར། ༈ །དེ་ཕྱིར་སྣ་ཚོད་སྣང་བ་ཡི། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གནས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བྲ་དད་ལྟར། །གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་མི་

རིགས་སོ། ༈ །ཇོ་སྟེ་གྲོག་ལ་མེད་གྱུར་ཀྱི། །བག་ཆགས་སྨིན་པས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །སྣཾ་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཡང་། །ཤོར་བས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། ༈ །དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི། །དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་ཙམ་ཙི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདོད་བསམ་སོ། ༈ །གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྡན་ཕྱིར། །གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། ༈ །རྣམ་པ་ཐ་དད་ཅ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དཀའ། ༈ །ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མ་བྲལ་ན། །གཅིག་གི་ཆོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བཟློག་པ་མེད། ༈ །ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཚེ་རྡུལ་ཕྲན་འདྲར་འགྱུར་བ། །

དཔྱད་པ་འདི་ལ་བཟློག་བར་དཀའ། ཧཱུྃ །གལ་ཏེ་
སྤུ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཁྱོད་
ལས་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན།།
རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་འདྲ། ཧཱུྃ །སྣ་ཚོགས་
གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་ན། །ཕུ་ཚོགས་ངོ་བོར་
སྣང་བ་དང་། །བསྒྲིབས་དང་མ་བསྒྲིབས་ལ་སོགས་
པ་། །ཐ་དད་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཧཱུྃ །ཇི་སྲི་
སྣང་པ་ཉིད་དུ་དེའི། །རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ།།
ཡང་དག་དུ་རྣམ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ནོར
བས་སྣང་། ཧཱུྃ །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་དག་
འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཚོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་
ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ །
འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་
ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མེད་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །
དཀར་བ་རྣམས་ལའང་མི་དཀར་བཞིན། ཧཱུྃ །རྣམ་
པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་བཞིན། །མེད་པ་
ཉམས་པ་མེད་པས་ན། གདགས་པའང་མི་རུང་དེ་
རུ་བཞིན། །མེད་པ་བདག་སྣང་ཤེས་སྐྱེད་པར། །
ཉམས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་
ཚོར་བར། །ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། ༔ །རྒྱུ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །
རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུ་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་
ལྡན་ན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་ལྡོག་
པར་འགྱུར། ༔ །དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །
རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེལ་སྒོང་དག་
པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། ༔ །
འདི་ནི་འཁྲུལ་པས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འཁྲུལ་ལ་
རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །
དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། ༔ །དངོས་པོ་གང་
གང་རྣམ་དཔྱད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །
གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་

ཀྱང་མེད། ༄ །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར།།
རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་མི་
རྟང་འདི་གཉིས་ནི། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
ཕྱིར་རོ། ༄ །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། །ཀུན་
རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ ནི། །གལ་ཏེ་འདི་ དག་
དོན་འདོད་ན། དེ་ལ་ ་གོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༄ །
མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྐྱེ་དང་
འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་ནུས་
རྣམས་ཀྱི །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྟོགས། ༄ །
བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་
རྒྱུ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡི། །
འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། ༄ །དེ་ཕྱིར་ཀུན་
རྫོབ་རྒྱུ་མེད་ན། །རྒྱང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་པ། །ཡང་
དག་ཡིན་ན་དེ་སློས་ཤིག ༄ །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་
བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་ཧོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། ? ༈ །ཡོད་དང་
མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་དན་ལྡན་པས་ཀྱང་། །ཅིར
ཡང་སྙན་ཀ་བྱ་མི་ནུས། ༈* དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད
དུ་ན། །དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས། ༈ །དམ་པའི་དོན་
དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས
བྱ།། ༈ །ཡང་དག་དུ་ན་སྤྲོས་པ་ཡི། །ཚོགས་
རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ༈ །སྐྱེ་ལ་སོགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད།།
དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚིག་གི་
སྒྲ་མི་སྲིད། །ཡུལ་མེད་བ་ལ་དགག་པ་ཡི། །
སྦྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་ན་ཡིན། ༈ །རྣམ་པར་
རྟོག་ལ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར
ཡང་དག་མིན། ༈ །འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར
པས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ ར། །མི་

* གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་པ། དེ་ལ་སྙན་ཀ་བྱ་བར་ཅི། ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བརྗོད་མི་ནུས།

མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་
འདི་འདྲ་ཞེས་མི་རྟོགས། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་
རྒྱུད་སྐྱེ་བར། །དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་དབང་བྱས་
པས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༈ །དེ་ལ་
སྒྲོ་བཏགས་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་
པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་
གསལ།། ༈ །གཞུང་གིས་བསྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །
ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བྱེད་མེད་
ཤེས་པའི་ཐར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་
དངོས་རྣམས་ལ། །བསྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་
འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། ༈ །
དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་ཇི་
སྐད་གདབ། ༈ །བདག་ནི་སྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། །
དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
སྒྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱ་གཞག་པ་འཁྲུགས་པ་

ཤེག། ༄ །ཀེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྲིད་རྒྱུད་ནས། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་སོགས་ཀྱི། །རིགས་
ང་···མཐུན་·····ས་བོན་ཡོད་པའི།།རྗེས་སུ་དཔག་པར་
བྱ་བ་ཡིན། ༄ །འདི་ནི་དངོས་པོ་འི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་བཀག་
པ་ཡིན།༄ །རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་བློ་བྱུར་མིན། །
རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟག་པ་ཡིན། ༄ །དེ་བས་གཞོམ་
འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་
སྐྱེས།། ༄ །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཅད་ལྟ་བ་རྣམས། །གཞུང་
འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །ལྡོག་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་ཡང་། །ས་བོན་སྦྱུ་གུ་ཐྱུག་སོགས་བཞིན། ༄ །
ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་
པ་གོམས་བྱས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེམ་པ་མེད་པར་སྤོང་། ༄ །
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
མ་བཀག་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་

སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འཁྲུགས་པ་མེད། །
ཀྱཻ འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཆོས་འདི་
རྣམ་པར་བཞག་པས་ན། །ཚོགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་
པ་ཡང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་ཏྲང་བ་ཡིན། ཀྱཻ །
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན།།
དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་
དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །ལོག་ལྟའི་སྦྱོར་བས་ལས་བྱུང་
བ་ཡི། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་སོགས་པ་བཞིན། །
ཀྱཻ ཚད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་པོ་
དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་
པ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ །
དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་
བསྒྲུབ་པ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་
ལས།། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བས་ཆུང་ངོ་། །དངོས་
པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་

ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀྱུས་པའི་ཀྲུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག།
ས་བོན་གྲུང་པོ་འི་སྤྱུག་སོགས་བཞིན། ༄ །ཀྱུ་དང་
འབྲས་བྲར་གྱུར་བ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབབ་ཞིག་
ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ༄ །སེམས་ཅན་ལ་
ན་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་ངོས་མེད་ཤེས་པར་
བྱ། །ཕྱུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་
ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ༄ །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་
རྟ་ཞོན་ནས་སུ། །རིག་······པའི་སྤྲ་སྒྲོགས་འཛུ
བྲེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་དོན། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཐོབ། ༄ །ཁྲབ་དང་དབང་ལ་
སོགས་མ་སྤྱོང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་
གྲུ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཤིན་
ཏུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བརྗོད་ཚེ་དག་
པ་འདི། ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་
ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། ༄ །དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་བསྟན

པ་ཡི། །ཀུན་མཐར་འཆོལ་བའི་བློ་ཅན་ལ། །
དེ་ལུགས་རྗེས་འཇུག་བློ་ཅན་རྣམས། །སྙིང་རྗེ་ཉིད་
ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། ཧཱུྃ །བློ་ནོར་ལྡན་པས་ལུགས་གཞན་
ལ༔ ༔ཇི་ལྟར་སྙིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་
དག་སྐྱོབ་པ་ལ། །གུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།
ཧཱུྃ དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། །སློབ་
དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་……
མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་འཕགས་པ……
ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་རྟོག་པ་མེད་··
པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤཱི་ལེནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། །
ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་……
ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་པ་ཐ་པྲ་དཱི་པཾ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེ་ཡི་ཆོས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སློབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ་གྱུར་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །

ཆུང་ངུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་བའི། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྲི་བར་བྱ། །

གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མར་ཤེས།།

སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྡིག་པའི་ལས་ལས་ལྡོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །

རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་

སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །རྫོགས་སངས་བྲིས་སྐུ་ལ་སོགས་དང་། །མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་མདུན་ཕྱོགས་ནས། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དངོས་པོ་དག །ཇི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཀུན་བཟང་སྤྲོད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་དད་ཤིང་། །པུས་མོ་འི་ལྷ་ང་སར་བཙུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྔོན་འགྲོ་བས། །ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་སོགས་དང་། །འཆི་འཕོ་སོར་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བའི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ། །སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ། །སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མཚན་ལས། །འགྲོ་བ་ཐར་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཟློག་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་ཡིས་མདོ་ཀློག་པའམ་བླ་མ་ལས་མཉན་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་གནས་རྒྱུ་མཚན་དུ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་མདོ་དག་ལས།
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་བསྟན་པ། གང་ཚེ་ཚིགས་བཅད་གསུམ་ཙམ་
དུ། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་འདིར་བྲི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གངྒཱའི་
བྱེ་མའི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །
རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །
གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བགྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བཏུད་ན། །
མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །
བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་
ཀུན་དུ་སྤྲེལ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་དྲན་དོན་དུ། །ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་བསླབ་པའང་ཡོངས་སུ་བསྲུང་། །

འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྡོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་དག་
སྨོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྨོན་པ་སྤྲེལ་
འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་ངེས་པར་བླང་། །སོ་སོར་
ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྡོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །སོ་སོར་ཐར་པ་
རིགས་བདུན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལ། །ཚངས་སྤྱོད་
དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་སྡོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་གསུངས་ཆོ་ག་ཡིས།།
ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །བླ་མ་བཟང་ལས་སྡོམ་པ་བླང་། །
སྡོམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས།།
སྡོམ་པ་འབོགས་བཟོད་སྙིང་རྗེར་ལྡན། །བླ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ།།
དེ་ལ་འབད་པས་འདི་འདྲ་བའི། །གལ་ཏེ་བླ་མ་མ་རྙེད་ན། །དེ་ལས་
གཞན་སྡོམ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཆོ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྔོན་
ཚེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨཾ་བ་རཱ་ཛར་གྱུར་པ་ཡིས།། །ཇི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་བྱ། །
མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་གཉེར། །དེ་དག་འཁོར་བ་
ལས་སྒྲོལ་ལོ། །གནོད་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྣ་
དང་ནི་ཕྲག་དོག་ཉིད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དག །ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་མི་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །སྡིག་དང་
འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་ལ་དགའ་བས། །
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསླབ་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི།
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྤྲོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །
ཕྱི་མའི་མཐར་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །
ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །
ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་གིས་ལུས་དང་ངག་གི

ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། མི་དགེའི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་འོ། །རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་ཉི་རྣམ་དག་ཀྱུང་། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྡོམ་གནས་པས།། ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་བ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསླབས་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་གུས་ཆེར་འགྱུར། །དེ་བས་རྣམ་དག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་སྡོམ་དག་ནི། །འབད་པར་བྱས་པས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །ཇི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱས་པའི། །བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་ནུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མིན། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི།། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ།། སྐྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས།། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་རྩོལ་མངོན་ཤེས་དག །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། །ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྒོམས་བྱས་ཀྱང་། ། ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ པ། གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ལེའུ་ལས། །གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། །དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་གྲུབ་གྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱོར་དང་། །བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཟད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར། །རྟག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། །ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྤངས་པའི། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད།། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྒོམ་པ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་པུ་བསྒོམས་པས་མིན། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་པའི། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད། །

ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པའང་ནམ་མཁའི་མེ

རྟག་བཞིན། །ཉིས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་
དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་
དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱུ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །
གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དཔྱད་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས།
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །
དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་པ། །གང་ཕྱིར་གཞུང་ནི་མང་གྱུར་པས། །
དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་སྤྲོས་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །
བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །
རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །བདག་མེད་པ་ནི་སྒོམ་གང་ཉིད།།
འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དཔྱད་པ།
རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྒོམ་བྱ། །རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྲིད་པ་འདི། །
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། །
མྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །
རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །
རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ།།
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་
ཀྱང་། དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམ་

གྱུར་ན། །རྣམ་རྟོག་བསྒོད་དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱི་
རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞྭང་དང་རིབ་ས་པ
གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་
པར་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་
ཉིད་བསྒོམས་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་
དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིན་མི་རིང་།།

སྔགས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་
རྣམས་ཀྱིས། །བུམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
སོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས། །ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། །བྱ་བ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུད་གསུངས་པའི།།
གལ་ཏེ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་འདོད་ན། །དེ་ཚེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་
ཕྱིར། །བསྙེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་དང་། །བཀའ་བསྒྲུབ་ལ་
སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བླ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །བླ་མ་
མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་
བས། །སྡིག་ཀུན་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་
སྐལ་ལྡན་འགྱུར། །དང་པོ་འི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་
འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐུར་ནི། །
ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་བླང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐུར་དེ་འཛིན་ན། །
ཚངས་སྤྱོད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས། །བཀག་པ་སྤྱད་པར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཕམ་

པ་ཡི། །ལྟུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་ངན་སོང་ངེས་ལྟུང་བས། །གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་ཀུན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་བརྙེས་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མདོ་སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་བ། །བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་བྱས། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་དེ་གཏན་ལ···· ཕབ་པ་ཆོས་འདི་ནི་ཞང་ཞུང་གི་གྲོ་ལིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་དོ།། ||

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཏྲིང་ཤ་ཀཱ་རི་ཀཱ བོད་སྐད་དུ།
སུམ་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བདག་དང་ཆོས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། །སྣ་ཚོགས་དག་ནི་
གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར། །གྱུར་པ་དེ་
ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྨིན་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་
ལ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སྨིན་ས་
བོན་ཐམས་ཅད་པ། །དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་
པ་མི་རིགས་པ། །རྟག་ཏུ་རེག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་དང་འདུ་
ཤེས་སེམས་པར་ལྡན། །དེ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཏེ། །དེ་ནི་མ་
བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན། །རེག་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་
རྒྱུན་འབབ་ཆུ་བོ་བཞིན། །དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྡོག་གོ །དེ་ལ་
གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་
ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི།།
ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །བདག་ཏུ་ལྟ་དང་བདག་ཏུ་
རྨོངས། །བདག་རྒྱལ་བདག་ཆགས་འདུ་ཤེས་པ། །གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཨ་
འོ་ཞེས། །རིག་སོགས་ཀྱང་དེ་དགྲ་བཅོམ་མེད། །འགོག་པའི་སྙོམས་
པར་འཇུག་ལ་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ནའང་མེད། །འདི་
ནི་གྱུར་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་རྣམ་དྲུག་པོ་ལ། །དམིགས་

པ་གང་ཡིན་དེ་དག་སྟེ། །དགེ་དང་མི་དགེ་གཉི་ག་མིན། །ཀུན་དུ་
འགྲོ་དང་ཐེ་བྲག་ངེས། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་དང །དེ་བཞིན་
ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། །ཚོར་བ་གསུམ་དང་དེ་མཚུངས་ལྡན། །
དང་པོ་ནི་རེག་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདུན་མོས་དྲན་དང་བསམས་པ་དང་།།
ཏིང་ངེ་འཛིན་བློ་ཐེ་བྲག་ངེས། །དད་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །མ་
ཆགས་ལ་སོགས་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས། །ཤིན་དུ་སྦྱངས་དང་བག་ཡོད་
བཅས།། །།རྣམ་མི་འཚེ་དགེ་ཉོན་མོངས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་
གཏི་མུག་དང་། །ང་རྒྱལ་ལྟ་བ་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཁྲོ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་
པ་དང་། །འཆབ་དང་འཚིག་དང་ཕྲག་དོག་དང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་
སྒྱུ་བཅས་དང་། །གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཚེ་ངོ་ཚ་མེད། །ཁྲེལ་མེད་
རྨུགས་དང་རྒོད་པ་དང་། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་པ་
དང་བརྗེད་ངེས་དང་། །རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །འགྱོད་
དང་གཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱོད་པ་དང་། །ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་གཉིས་རྣམ་གཉིས། །ལྔ་རྣམས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །
ཇི་ལྟའི་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་གམ་མ་ཡིན། །
ཆུ་ལ་རླབས་རྣམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །
རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །སྙོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་
དང་༔ ༔།སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །རྣམ་པར་ཤེས་
པ་འགྱུར་པ་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་དེ་དེ་ཡི་གང་། །རྣམ་བརྟགས་དེ་མེད་
དེས་ན་འདི། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ། །རྣམ་ཤེས་ས་བོན་

ཐམས་ཅད་པ། །ཕན་ཚུན་དག་གི་དབང་གིས་ན། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྲོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་དེ་སྐྱེ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཟུང་གཉིས་ཀྱི། །བག་ཆགས་བཅས་པས་སྔ་མ་ཡིས། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཟད་ནས་གཞན། །རྣམ་སྨིན་སྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་། །གྲུབ་ནི་དེ་ལ་སྔ་མ་ཡི། །རྟག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་ལས། །གཞན་མིན་གཞན་མ་ཡིན་པའང་མིན། །མི་རྟག་པ་སོགས་བཞིན་དུ་བརྗོད། །དེ་མ་མཐོང་བར་དེ་མི་མཐོང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །དང་པོ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གཞན་པ་ཡང་། །དེ་ནི་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བས།། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དམ་པ་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ། །ཇི་སྲིད་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གནས་པ། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ལྡོག་གོ །འདི་དག་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་ཅེས། །དེ་སྙམ་དུ་ནི་དམིགས་ནས་སུ། །ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་མདུན་འཇོག་ན། །དེ་ནི་ཙམ་ལ་མི་གནས་སོ། །ནམ་ཞིག་ཤེས་པས་དམིགས་པ་རྣམས། །མི་དམིགས་དེ་

ཡི་ཚེ་ན་ནི། །རྣམ་པར……རིག་པ་ཙམ་ལ་གནས། །གཟུང་བ་མེད་པས
དེ་འཛིན་མེད། །དེ་ནི་སེམས་མེད་མི་དམིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །གནས་ཀྱང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །གནས་ངན་ལེན
གཉིས་སྤངས་པས་སོ། དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་དང་དབྱིངས། །བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་དགེ་དང་བརྟན། །དེ་ནི་བདེ་བ་རྣམ་གྲོལ་སྐུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཞེས་བྱ། །སུམ་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ༎

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛིན་མིཏྲ་དང་། སུ་རེནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ……པའོ།། ༎

༄ ཉམ་སྐྱོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས····
ཀླུང་། །ཚིག་གི་གཟེར་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་
རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་
པོ་འདི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤྱོང་
སྒྲག་བརྒྱ། །གདངས་དེ་རྒྱུད་ལྡིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
ཤོག། །།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྨྲུ་ཀྐྱིས····
རྒྱུད་བརྣམས་པའི་སྐྱ་སྐྱོའི་སྡིག་སྤྲོད་མི་བཟད་པས··
གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་
གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། །ཕྱོགས་
དང་ཕྱོགས་ན་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག··
པའི་གནོད་འཚེ་གྱུ་གྱུའི་སྤྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ···
དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྡི་བདེའི་རྒྱུད་ཚོགས···

མཚོ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་ངག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། །
བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཨ་རོ་སྨྲར··
ཡང་སྤུར་བཞིན་གསོལ་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི····
ལྗོངས་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ····
མེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། །འཛམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། །
རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྨྲོ་ཀུན་ནས··
རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི··
ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྒྲུན···
འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོ་ཡི་སྨོན··
ཚིག་དུ། །ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ།། ||

KARMA LEKSHEY LING LIBRARY

AUTHOR

TITLE

DATE	BORROWER'S NAME	DATE